

## Rother Wanderführer

Martin Locher

# Cinque Terre

Ligurien Ost – Genua bis La Spezia  
48 Touren mit GPS-Tracks

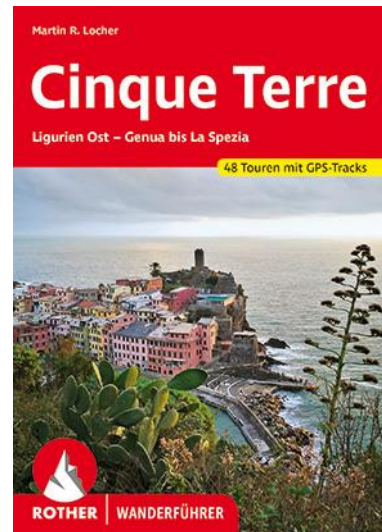
7., überarbeitete Auflage 2022

184 Seiten mit 102 Fotos, 48 Höhenprofilen, 48 Wanderkärtchen im Maßstab 1:50.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:500.000 und 1:700.000

Format 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung

ISBN 978-3-7633-4164-1

Preis € 16,90 (D) € 17,40 (A) SFr 23,90



Ein besonderes Schmuckstück in Ligurien sind die Cinque Terre: fünf terrassenförmig angeordnete Dörfer, eng an die steilen Hänge geschmiegt, mit leuchtendbunten Hausfassaden. In den Häfen liegen Fischerboote und hinter der felsigen Küste und den Sandstränden ragen die Berge steil auf. Längst gehören die jahrhundertealten Küstendörfer, die im Küstenabschnitt zwischen Genua und La Spezia liegen, zum Weltkulturerbe. Für Wanderer bietet sich im östlichen Ligurien ein wahres Paradies. Der Rother Wanderführer »Cinque Terre – Ligurien Ost« präsentiert 48 Touren, die das besondere Flair dieser Region erleben lassen.

Die Wanderungen führen entlang der Riviera di Levante sowie ins Hinterland, von wo sich überall atemberaubende Panoramen bieten. Gemütlich sind die Küstenwanderungen, aussichtsreich die Gipfelanstiege. Es geht durch Olivenhaine und dichte Wälder, über steingepflasterte Maultierpfade und zu verschwiegenen Buchten. Die abwechslungsreichen Wanderungen im Bereich der Cinque Terre eignen sich bestens für Genießer. Und wer über Bergerfahrung verfügt und das Abenteuer liebt, findet seine Herausforderung auf dem Ligurischen Höhenweg »Alta Via dei Monti«.

Jede Tour wird mit allen wichtigen Angaben, exakter Wegbeschreibung, Kartenausschnitt mit Routenverlauf und Höhenprofil vorgestellt. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Rother Bergverlags bereit. Der Autor Martin Locher gibt zudem zahlreiche Tipps zu Einkehrmöglichkeiten und interessanten Varianten. Die italienische Riviera wartet darauf, »erwandert« zu werden!

## Die Rother Wanderführer

Von A wie »Australien« bis Z wie »Zugspitze« bieten die Rother Wanderführer eine breite Palette an Wanderzielen weltweit. In jedem Buch sind kurze und leichte Wanderungen ebenso vertreten wie anspruchsvolle Touren. Das handliche Format und ein wetterfester Umschlag sorgen dafür, dass die Wanderführer in jede Rucksacktasche passen und auch »aufreibende« Touren unbeschadet überstehen. Die Reihe wurde mit dem ITB BuchAward ausgezeichnet.

## Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Kelttenring 17, D – 82041 Oberhaching  
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!**