

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	5
Etappen-Highlights	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	15
Unterwegs auf der Alpenüberquerung	26

Etappen

1	5.00 h	18,5 km	Gmund am Tegernsee – Kreuth	48
2	5.00 h	10,6 km	Kreuth – Blaubergalm	60
3	4.00 h	14,1 km	Blaubergalm – Achenkirch Nord	66
4	4.00 h	13,4 km	Achenkirch – Maurach	70
5	5.00 h	14,5 km	Fügen-Hart – Hochfügen	77
5V	5.45 h	14,7 km	Fügen-Hart – Kellerjochhütte – Hochfügen	84
6	5.00 h	10,9 km	Hochfügen – Melchboden	91
7	2.30 h	7,2 km	Schlegeisspeicher – Pfitscherjochhaus	100
8	4.30 h	12 km	Pfitscherjochhaus – Kematen/Pfitschertal	106
9	4.15 h	15,2 km	Kematen/Pfitschertal – Sterzing	113

Stichwortverzeichnis	122
----------------------------	-----