

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	7
Schwierigkeitskategorien	7
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Top-Touren	16
Reiseinformationen	18
Kleiner Sprachführer Griechisch	21
Das Pindosgebirge	24
Wandern im Pindosgebirge	26

Tymfigebirge

1	2.30 h	Von Monodendri zum Oxia-Aussichtspunkt	34
TOP 2	6.00 h	Von Monodendri durch die Vikoschlucht	37
3	4.30 h	Brücken zwischen Vitsa und Dilofo	42
4	3.00 h	Zu den Brücken zwischen Kipi und Koukouli	45
5	5.00 h	Von Kapesovo über die Vikoschlucht nach Kipi	48
6	4.00 h	Von Kapesovo zum Beloi-Aussichtspunkt	52
7	4.00 h	Von Melago Papingo nach Ano Kleidona	56
8	2.00 h	Zwischen Papingo und Mikro Papingo	59
9	5.30 h	Von Mikro Papingo zur Astrakahütte	62
10	2.30 h	Von der Astrakahütte zum Drakolimni	65
11	3.00 h	Von der Astrakahütte zum Tsouka	68
12	4.50 h	Von der Astrakahütte zum Gamila	72
13	5.30 h	Überschreitung des Astraka	76
TOP 14	5.00 h	Die Umrundung des Astraka	79
15	5.30 h	Von der Astrakahütte nach Tsepelovo	82
16	2.30 h	Entlang des Voidomatis Flusses	86
17	3.45 h	Zum Kloster Stomio	89
18	5.30 h	Zum Trapezitsa über Konitsa	92

Von Smolkolas nach Metsvo

19	1.45 h	Zu den Wasserfällen von Iliochori	95
20	9.40 h	Über die Smolikashütte zum Smolikas	98
TOP 21	7.15 h	Von Pades zum Drakolimni	102
22	6.50 h	Von Agia Paraskevi zum Drakolimni	105
TOP 23	9.30 h	Von Samarina auf den Smolikas	108
24	5.30 h	Von Samarina nach Distrato	112
25	7.00 h	Von Distrato nach Vovousa	116
26	6.30 h	Von Avdella auf den Vasilitsa	120
27	5.00 h	Avgo vom Pass Stani Tiza	124
28	8.00 h	Der Avgo von Vovousa	127
TOP 29	5.30 h	Von Vovousa ins Valia Kalda	130

30	6.00 h	Auf den Koukouroutzos von Vovousa	133
31	5.00 h	Zu den Drachenseen am Flega	136
32	5.00 h	Auf dem Ursa Trail	140

Peristeri und Tzoumerka

TOP 33	7.00 h	Von Chaliki zum Verlinga-See	144
34	5.30 h	Von der Hütte Katarraktis auf den Katafidi	148
TOP 35	6.00 h	Vom Refuge Melissourgoi auf den Strogoula	151
36	5.30 h	Von Tsopelas zum Wasserfall bei Melissourgoi	154
37	5.30 h	Von Melissourgoi zum Bergrücken Afti	158
38	3.15 h	Kurzer Weg auf den Kakarditsa	161
39	7.45 h	Überschreitung des Kakarditsa	164
TOP 40	3.45 h	Von Matsouki nach Kalarrytes	168
41	4.30 h	Zwischen Syrrako und Kalarrytes	172

Südöstlicher Pindos

42	2.30 h	Zwischen den Felstürmen von Meteora	175
43	6.30 h	Von Kastania auf den Morava	178
44	4.00 h	Vom Golemipass zum Trigia	181
45	8.30 h	Von Drosochori zum Avgo	184
46	7.30 h	Von Desi zum Britsiasa	188
47	6.00 h	Von Pertouli zum Neraida	192
48	5.00 h	Von Geladaria auf den Loupata	195
49	4.30 h	Vom Skigebiet Pertouli auf den Astrapi	198
TOP 50	6.45 h	Überschreitung des Koziakas	202
51	4.00 h	Von Elati zum Tsioki	206
52	5.00 h	Von Stournareika zum Karadziouni	209

Stichwortverzeichnis	212
----------------------	-----