

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	13
Nürnberg und das Wandergebiet	18

Stadtgebiet mit Knoblauchsland und Reichswald

TOP 1	2.45 h	Durchs Pegnitztal West	30
2	4.00 h	Durchs Pegnitztal Ost	34
3	3.15 h	Durch Knoblauchsland und Reichswald	38
4	2.00 h	Rund um den Dutzendteich	41
5	4.30 h	Über den Kornberg	45
6	3.30 h	Rund um den Schmausenbuck	51
TOP 7	2.45 h	Durch die Schwarzachklamm	54
TOP 8	5.00 h	Von Altdorf zur Dünenlandschaft bei Weißenbrunn	58
9	2.30 h	Im Tennenloher Forst	63
10	2.45 h	Von Kalchreuth nach Heroldsberg	67

Frankenalb, Hersbrucker Schweiz, Bayerischer Jura

11	3.30 h	Durch die Bitterbachschlucht	70
12	6.15 h	Auf dem Frankenweg	74
13	4.00 h	Über den Hetzleser Berg	78
14	2.15 h	Rund um Marloffstein	82
15	2.15 h	Zu den Schöpfrädern von Möhrendorf	86
16	4.30 h	Von Schnaittach nach Hersbruck	89
17	4.15 h	Von Happurg nach Hartmannshof	94
18	5.30 h	Rund um Simmelsdorf	98
19	4.00 h	Von Engelthal auf den Keilberg	102
20	3.15 h	Auf den Moritzberg	106
TOP 21	4.45 h	Auf die Burg Hohenstein	110
TOP 22	3.45 h	Wanderparadies Hirschbachtal	114
TOP 23	4.15 h	Rund um Neukirchen	118
24	4.15 h	Von Vorra nach Pommelsbrunn	122
25	4.30 h	Wandergenuss im Altdorfer Land	126
26	5.30 h	Von Alfeld auf den Poppberg	132
27	1.45 h	Auf dem Goldkegelweg	136
28	3 Tage	Zeugenbergrunde um Neumarkt	139

Romantisches Franken, Rangau, Frankenhöhe

29	4.15 h	Vom Hainberg über die Alte Veste nach Burgfarrnbach	148
30	4.45 h	Von Cadolzburg zum Druidenstein	154
31	4.15 h	Von Roßtal zum Kloster Heilsbronn	158
32	6.15 h	Im Oberen Zenntal	162
33	4.30 h	Von Kammerstein zur Burg Abenberg	168
TOP 34	4.00 h	Von Burgbernheim zum Hornauer Weiher	173
35	3.15 h	Rund um Colmberg	178
36	4.15 h	Von Rothenburg ob der Tauber auf den Lug ins Land	182

Aischgrund und Steigerwald

37	3.30 h	Durch das Weihergebiet bei Mohrhof	186
38	4.15 h	Auf dem Bier- und Klosterweg	190
39	4.00 h	Die Strahlbachtour	194
TOP 40	3.30 h	Durch den Aischgrund zur Burg Hoheneck	197
41	3.15 h	Panoramaweg im Steigerwald	201
42	3.00 h	Rund um Markt Nordheim	204
43	3.00 h	Rund um Pommersfelden	207
44	3.15 h	Von Geiselwind nach Großbirkach	210

Fränkisches Seenland

TOP 45	6.30 h	Spalter Hügellandtour	213
46	2.30 h	Rund um Thalmässing	218
TOP 47	3.00 h	Brombachsee	220
48	4.00 h	Von Roth nach Hilpoltstein	224
49	3.00 h	Altmühlsee	228
50	3.15 h	Auf den Heidecker Schlossberg	232

Stichwortverzeichnis	236
----------------------	-----