

**Rother Wissen & Praxis**

Andreas Dick, Peter Geyer, Oliver Lindenthal

**Alpin-Lehrplan 3:  
Hochtouren  
Eisklettern**

9., aktualisierte Auflage 2024

224 Seiten mit 315 Abbildungen und Grafiken von Georg Sojer

Format 19 x 24 cm, kartoniert

ISBN 978-3-7633-6090-1

Preis: € 29,90 (D) 30,80 (A) SFr 41,90



Gletscher, Firngrate und hartes Eis – Hochtouren und Eisklettern sind zweifellos atemberaubende Bergsportdisziplinen, jedoch nicht ohne Risiko. Die Bewegung in großer Höhe stellt höchste Ansprüche an Können und Vorsicht. Die Gefahren durch eisigen Untergrund, Lawinen und verborgene Spalten sind komplex. Der »Alpin-Lehrplan 3: Hochtouren – Eisklettern« aus der Reihe Rother Wissen & Praxis ist ein umfassender Leitfaden sowohl für Einsteiger als auch für ambitionierte Hochtourengerher.

Von grundlegenden Klettertechniken in Firn und Eis bis hin zu fortgeschrittenen Mixed-Gelände-Techniken werden alle Aspekte detailliert erläutert. Ebenso wird auf die neuesten Sicherungstechniken eingegangen, sei es auf dem Gletscher oder in gefährlichen Absturzgebieten. Angesichts der verschärften Gefahren durch den Klimawandel ist es von entscheidender Bedeutung, flexibel auf die Situation reagieren zu können. Der Lehrplan vermittelt daher nicht nur die aktuellen Techniken, sondern auch das taktische Geschick, sie effektiv einzusetzen.

Neben der richtigen Ausrüstung für Hochtouren und Eisklettern behandelt der Lehrplan auch wichtige Themen wie Gletscher- und Wetterkunde sowie Bergrettung und Erste Hilfe. Orientierung, Tourenplanung und Trainingslehre werden ebenso ausführlich behandelt wie der unverzichtbare Aspekt des Umwelt- und Naturschutzes.

Um die Inhalte noch anschaulicher zu gestalten, werden zahlreiche Fotos und humorvolle Grafiken Georg Sojer präsentiert. Dies macht den Lernprozess nicht nur verständlich, sondern auch unterhaltsam.

Insgesamt ist der "Alpin-Lehrplan 3: Hochtouren – Eisklettern" ein modernes Standardwerk für alle Bergsportler, die sich sicher und kompetent im hochalpinen Gelände bewegen möchten.

**Die Alpin-Lehrpläne des Deutschen Alpenvereins**

Die offiziellen Alpin-Lehrpläne des Deutschen Alpenvereins (DAV) wenden sich nicht nur an Ausbilder, sondern vor allem an Bergsportler selbst. Sie sind nach neuesten didaktischen Erkenntnissen erarbeitet und besonders praxisorientiert aufgebaut. In anschaulicher Aufmachung vermitteln sie – neben dem speziellen Know-how zur jeweiligen Bergsportdisziplin – die Vielseitigkeit und den Erlebniswert des Alpinismus.

**Weitere Informationen und Bildmaterial:**

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Keltenring 17, D – 82041 Oberhaching  
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!**