

Rother Wissen & Praxis

Olaf Perwitzschky

Bergwandern Bergsteigen

Basiswissen

3., aktualisierte Auflage 2016

200 Seiten mit 255 Fotos, 24 Grafiken, sieben Tabellen/Übersichten und zwei Karten

Format 16,2 x 23,0 cm, kartoniert

ISBN 978- 3-7633-6032-1

Preis € 19,90 (D) € 20,50 (A) SFR 28,90



Ob gemütliche Panoramatour oder ambitioniertes Klettern auf Gipfel – Bergwandern und Bergsteigen sollen vor allem Freude machen. Ob man nun Erholung in der Natur sucht oder der sportliche Aspekt im Vordergrund steht – die Bewegung in den Bergen ist ein idealer Ausgleich zum Alltag. Unbestreitbar lauern in den Bergen aber auch Gefahren. Der Band »Bergwandern – Bergsteigen« vermittelt das notwendige Basiswissen, um die Lust auf die Berge auch allzeit mit ungetrübter Freude genießen zu können.

Behandelt werden die Themen Tourenplanung und Orientierung, die unter anderem auf den Umgang mit Karte, Kompass und GPS eingehen. Auch das Gehen am Berg, auf Schrofen und Fels sowie auf Schnee und Eis wird behandelt. Weitere wichtige Themen sind die alpinen Gefahren, es geht um Erste Hilfe am Berg und Bergwetter. Auch wer mit Kindern im Gebirge unterwegs sein möchte, findet in diesem Buch die richtigen Tipps. Schließlich gibt es noch ein extra Kapitel zum Schneeschuhgehen.

Zahlreiche Abbildungen, Übersichten, Tipps und Adressen machen Kompliziertes verständlich, erleichtern den Umgang mit dem Buch und geben ihm einen sehr hohen Informationswert.

Der Autor Olaf Perwitzschky ist staatlich geprüfter Bergführer. Er ist Redakteur bei der Zeitschrift Alpin und den Lesern insbesondere durch die erfolgreiche Rubrik »Olaf klärt das schon« bekannt.

Die Reihe Wissen & Praxis

In der Reihe Wissen & Praxis vermitteln kompetente Fachleute Grundkenntnisse und vertiefendes Wissen für Outdoor-Fans. Die unterschiedlichsten Bereiche des Alpinismus werden abgedeckt: Von Leitfäden zum Bergsteigen, Klettersteig- und Skitourengängen, über Ratgeber zu alpinen Risiken und zur Unfallvermeidung bis hin zu praktischen Tipps wie zur Outdoor-Fotografie.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Keltenring 17, D – 82041 Oberhaching
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!