

## Rother Wanderführer

Franz Halbartschlager, Gerhard Ruß

# Portugal Nord

Die schönsten Wanderungen zwischen Estrela und Minho. 50 Touren mit GPS-Tracks

3., aktualisierte Auflage 2020

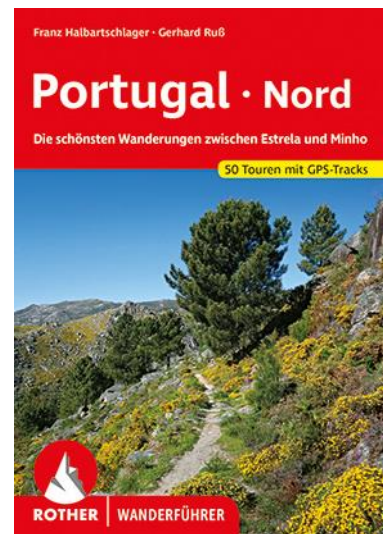
176 Seiten mit 105 Fotos, 50 Höhenprofilen, 50 Wanderkärtchen im Maßstab 1:25.000 und :50.000 sowie zwei Übersichtskarten im Maßstab 1:2.200.000 und 1:3.000.000

Format 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung

ISBN 978-3-7633-4379-9

Preis € 14,90 (D) € 15,40 (A) SFr 21,90

Auch als **E-Book** erhältlich ([e-shop.rother.de](http://e-shop.rother.de) und in allen gängigen E-Book-Shops)



Atemberaubend schöne Hügel- und Gebirgslandschaften, einsame Hochebenen und tief eingeschnittene Flusstäler, darin eingebettet pittoreske Bergdörfer. Auf Hochweiden vermitteln die eindrucksvollen, aber gutmütigen Cachena-Langhornrinder einen Hauch von Wildwest: Der Norden Portugals ist bis heute ein uriges und nahezu unentdecktes Naturparadies geblieben. Der Rother Wanderführer »Portugal Nord« stellt 50 abwechslungsreiche Touren zwischen Estrela und Minho vor.

Besonders schöne Wanderungen lassen sich in Portugals einzigem Nationalpark Peneda-Gerês ganz im Nordwesten, an der Grenze zu Galicien, oder in einem der fünf Naturparks der Region unternehmen. Die Tourenausswahl umfasst leichte bis anspruchsvolle Touren, kurze Spaziergänge wie auch Tageswanderungen. Dabei erschließen sich den Wanderern ganz unterschiedliche Landschaften: die Küstenregion rund um Esposende, einsame Hochflächen und anspruchsvolle Gebirgsregionen. Auch auf den höchsten Berg auf Portugals Festland, den 1.993 Meter hohen Torre in der Serra da Estrela, führen lohnende Touren.

Jeder Tourenvorschlag enthält eine ausführliche Routenbeschreibung, einen detaillierten Kartenausschnitt mit eingezeichnetem Wegverlauf und ein aussagekräftiges Höhenprofil. Eine farbige Schwierigkeitsbewertung erleichtert die Auswahl. Ein übersichtlicher Tourensteckbrief informiert bei jeder Tour übersichtlich über Anforderung, Ausgangspunkt, Einkehrmöglichkeiten, Varianten und vieles mehr. GPS-Tracks stehen zum Download von der Internetseite des Rother Bergverlag bereit.

### Die Rother Wanderführer

Von A wie »Australien« bis Z wie »Zugspitze« bieten die Rother Wanderführer eine breite Palette an Wanderzielen weltweit. In jedem Buch sind kurze und leichte Wanderungen ebenso vertreten wie anspruchsvolle Touren. Das handliche Format und ein wetterfester Umschlag sorgen dafür, dass die Wanderführer in jede Rucksacktasche passen und auch »aufreibende« Touren unbeschadet überstehen. Die Reihe wurde mit dem ITB BuchAward ausgezeichnet.

### Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse: Bettina Löneke, Keltensring 17, D – 82041 Oberhaching  
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, [loeneke@rother.de](mailto:loeneke@rother.de), [www.rother.de](http://www.rother.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!**