

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeines	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Anreise und öffentliche Verkehrsmittel	18
Wandern in der Hochschwab-Gruppe	21
Die fünf Hochschwab-Wandergebiete	24
Wichtige Adressen und Telefonnummern	29

Seeburg – Seewiesen – Aflenzer – Fölz

TOP 1	9.30 h	Aflenzer Staritzen und Hochschwab, 2277 m	32
2	4.45 h	Staritzen Ostgipfel, 1810 m, und Graualm	36
3	4.00 h	Hochanger, 1682 m, und Ostereralm	40
4	9.15 h	Voisthaler Hütte und Hochschwab, 2277 m	42
TOP 5	7.30 h	Höchstein, 1741 m, und Voisthaler Hütte	44
6	4.30 h	Karlhochkogel, 2096 m, und Fölzalm	48
7	4.45 h	Von Seewiesen auf den Oisching, 1699 m	50
8	1.30 h	Von Seewiesen zum Dürree, 906 m	52
9	4.45 h	Schießlingalm und Schießling, 1667 m	54
10	3.00 h	Aflenzer Kräutermeile	56
11	4.15 h	Bürgeralm und Schönleitenhaus, 1800 m	59
12	7.30 h	Bürgeralm, Windgrube, 1809 m, und Kampl, 1990 m	62
TOP 13	6.30 h	Fölzalm und Fölzstein, 1946 m	66

Etmißl – Bodenbauer – Sonnschienhütte – Tragöß-Oberort

14	5.30 h	Von Etmißl auf den Floning, 1583 m	69
TOP 15	8.15 h	Über das G'hackte auf den Hochschwab, 2277 m	72
16	4.30 h	Vom Schiestlhaus, 2154 m, zum Bodenbauer	76
17	2.45 h	Vom Bodenbauer zum Josersee, 1228 m	80
18	4.45 h	Buchbergkogel, 1700 m, und Häuslalm	82
19	6.00 h	Vom Bodenbauer zur Sonnschienhütte, 1523 m	84
20	4.45 h	Von Tragöß auf die Meßnerin, 1835 m	86
21	2.00 h	Rund um den Grünen See, 776 m	88
22	2.30 h	Klammhöhe, 970 m, und Kamplsteig	90
23	6.00 h	Vom Hiaslegg auf den Hochturm, 2081 m	92
24	4.00 h	Aus der Jassing auf die Sonnschienhütte, 1523 m	94
25	6.15 h	Durch die Klamm auf die Sonnschienhütte, 1523 m	96
26	2.45 h	Almrunde um den Kulmstein	99
27	3.30 h	Sackwiesenkogel, 1562 m, und Sackwiesensee	102
28	3.45 h	Von der Sonnschienhütte zur Pribitz, 1579 m	104

TOP 29	3.30 h	Von der Sonnschienhütte auf den Ebenstein, 2123 m	106
30	5.30 h	Von der Sonnschienhütte auf den Brandstein, 2003 m	108

Zeller Staritzen und Salzatal

TOP 31	6.15 h	Hinterer Halterhütte und Zinken, 1619 m	112
32	3.00 h	Spielmäuer, 1360 m, und Teufelsbrücke	116
33	2.00 h	Von Weichselboden in die Höll, 761 m	118
34	9.00 h	Von Weichselboden auf den Hochschwab, 2277 m	120
35	2.15 h	Wald-Wasser-Themenweg und Hartlsee, 800 m	123
TOP 36	9.30 h	Von Wildalpen auf die Sonnschienhütte, 1523 m	126
37	6.00 h	Großer Buchberg, 1563 m, und Radstattmoaralm	130
TOP 38	1.45 h	Nothklamm und Kraushöhle	134

Eisenerz – Präbichl – Vordernberg

39	1.15 h	Rund um den Leopoldsteinersee, 628 m	138
40	6.45 h	Hochblaser, 1771 m, und Seeau	140
41	6.30 h	Von Eisenerz nach Hinterwildalpen	142
TOP 42	5.30 h	Von Eisenerz auf den Pfaffenstein, 1865 m	146
TOP 43	4.30 h	Gsollhütte und Frauenmauerhöhle, 1587 m	150
44	5.00 h	Leobner Mauer, 1870 m, und Leobner Hütte	154
45	5.00 h	TAC-Spitze, 2019 m, und Vordernb. Griesmauer, 2015 m	157
46	2.00 h	Am Erzwanderweg von Präbichl nach Vordernberg	160
47	6.00 h	Zirbenkogel, 1740 m, und Leobner Mauer, 1870 m	164

Region Trofaiach – Leoben – Bruck an der Mur

48	5.00 h	Auf den Thalerkogel, 1655 m	168
49	3.45 h	Vom Trasttal auf den Kletschachkogel, 1457 m	170
50	2.00 h	Montanhistorischer Wanderweg Leoben	172
51	4.30 h	Von Bruck an der Mur auf das Madereck, 1050 m	174

Hochschwab-Überquerung

52	3 Tage	Hochschwab-Überschreitung von Osten nach Westen	178
----	--------	-------------------------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	186
----------------------	-----