

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Aller Anfang ist schwer	12
Ich will heim zum Heiraten	23
Immer wieder Jubiläumsgrat	27
Hoher Dachstein – privat	33
Begegnung mit Reinhard Karl	37
Eine neue Dimension	46
Libero volo	51
Auslandsflug am Gardasee	56
Flugkontakt	59
Mit dem Friedl bei der Arbeit	64
bergauf – bergab	71
Überhöht	76
Trenker-Geschichten	85
Ein Lieblingsbergbuch?	92
Bayerisches im Ausland	96
Der Tanz ums goldene Horn	104
Der Hirschberg – im Laufe der Zeit	110
Freiwillig in Sibirien	114
Fritz Schmitt	122

Atemlos	127
Wozu man Mut braucht	132
Ich fahre immer wieder gern nach Garmisch-Partenkirchen	140
Alpinismus – was ist das?	145
Marathonlauf	152
Erstbegehung mit R.M.	159
Ob das so gut ist?	167
Zillertaler und andere Gefahren	172
Ein Kamerateam im Gebirge	181
Alpines Familienleben	192
Cordillera Vilcanota	201
Professor Matthias Rebitsch	213
Feuerberge	221
Maria Walliser	229
Campanile di Val Montanaia	235
Sangay – Das Restrisiko	244
Der unbekannte Gipfel	255
Deutschlands höchster Berg?	258
Bischofsmütze	265
Unterwegs mit einem Islandtief	271
Ruwenzori	284
Guffert – progressiv?	291

Menschen und Landschaften	294
Biancograt	305
Wir lassen uns nicht hinausschützen!	312
Bayerische Wurzeln	322
Mount Baker	328