

## **Inhaltsverzeichnis**

Zur Konzeption .....	3
Bergseile – worauf ist zu achten? .....	6
Anseilgurte – und wie angeseilt wird .....	10
Karabiner – welche sind zu wählen? .....	12
Klemmkeile – und wie man sie im Fels anbringt .....	14
Klemmgeräte – und wie man sie im Fels anbringt .....	18
Fels-(Normal-)haken – und wie man sie setzt .....	20
Bohrhaken – und was sie halten können .....	24
Knoten – wie werden sie geknüpft? .....	28
Die Seilschaft im Fels .....	33
Standplatz im Fels – wie wird er eingerichtet? .....	34
Kameradensicherung – wie funktioniert sie? .....	39
Fortbewegung und Seilkommandos der Seilschaft .....	46
Standplatzwechsel – worauf ist zu achten? .....	48
Separate Selbstsicherungsschlinge (SeSi) .....	50
Toprope-Sicherung – wie funktioniert das? .....	52
Sicherung am fixierten Seil .....	56
Abseilen – wie geht das vor sich? .....	58
Die Seilschaft in Firn und Eis .....	67
Eisgeräte – und wie man sie benutzt .....	68
Steigeisen – und wie man sie gemeinsam mit Eisgeräten einsetzt .....	72
Eisschrauben – und wie man sie setzt .....	76
Die Seilschaft auf dem Gletscher .....	78
Gletscherspalten – und wie man sie überschreitet .....	80
Spaltensturz – und wie er abläuft .....	82
Fixieren des in die Spalte Gestürzten .....	84
Lose Rolle – und Lose Rolle plus Flaschenzug .....	86
Prusiktechnik – und wie man sie anwendet .....	88
Sicherung im steileren Firngelände .....	90
Die Seilschaft in Firn- und Eisflanken und beim Eisklettern .....	94