

Inhaltsverzeichnis



Wie konnte das passieren? – Aus Unfällen lernen 9

Gefahren durch Wettersturz 10
 Wetterstürze am Wochenende sind katastrophal – Die Badi-
 le-Tragödie – Die Freney-Tragödie – Wetterdienst der Al-
 penvereine – Und wenn doch einmal

Gefahren durch Blitzschlag 37
 Blitze – Donner – Feldströme – Elmsfeuer – Blitzschlag ins
 Zelt – Was ist ein faradayscher Käfig? – Der Mensch als
 Blitzableiter – Die Kurzschlussbrücke – Riesengroße Blitz-
 ableiter – Kugelblitz – Verhalten bei Blitzgefahr

Können Seile noch reißen? 56
 Mikroskopische Seilrissuntersuchung – Unzureichende
 Norm – Verwechslungsgefahr – Wie stark altern Seile? –
 Toprope-Stürze – Sportkletterstürze – Seilführung bei mögli-
 cher Scharfkantenbelastung

Ein Kriminalpuzzle 66
 Ein mysteriöser Seilriss – Fallprüfung – Was ist mit Benzin? –
 Seilmittenmarkierung? – Eine fast unglaubliche Geschichte

Können Karabiner noch brechen? 73
 Wie kann sich ein Schnapper von selbst öffnen? – Vermei-
 dung von Karabinerbrüchen bei offenem Schnapper – Ver-
 meidung von Karabinerbrüchen durch Querbelastung –
 Knickbelastung

Anseilen – immer ein Problem 82
 Fritz Wiessner – »Rettungsübung« im oberen Donautal – Tod
 an der Liebesnadel und im Alpstein – Der erste Sitzgurt – Kom-
 bigurte – Falsche Anseilschlaufen – Auch andere Schlingen
 sind gefahrenträchtig – Anseilen mit Karabiner?

Warum kein Bulinknoten mehr? 98
 Am Peilstein – Änderung der Lehrmeinung – Auch beim
 Wettkampfklettern

Abseilen – nie ganz ungefährlich 104
 Der Grünstich – Knoten am Seilende? – Neues kann Tücken
 haben – Reflexe – Schraubkarabiner? – Synchron-Abseilen –
 HMS zum Abseilen? – Sauschwanzhaken

Toprope-Klettern – gar nicht so sicher. 119
 Die Schlinge ist's – Das Seil leidet enorm – Seilrolle statt Ka-
 rabiner? – Welche Sicherung? – Umsteigen – Toprope-Ha-
 ken – Vorbeugung eines Blackouts am Umlenkhaben – Un-
 zureichende Kommunikation – Die Überlistung der Psyche

Die Seilklemme ersetzt den Seilpartner 136
 Ungeklärt – Nur Redundanz bietet wirklich Sicherheit – Pru-
 sikschnalle statt Seilklemme? – Falscher Reflex

Ein fürchterlicher Schrott 144
 Problem Mikroklima – Problem Erosion – Belastung von Ha-
 ken und anderen Sicherungspunkten – Und wenn gar nichts
 mehr hält? – Unbeschreibliches Glück – Die Haken im Elb-
 sandstein – Sanieren von Routen?

Das Seil zwischen den Haxen 163
 Ein Hinweis am Matterhorn – Ein Film – In der Fleisch-
 bank-Ostwand

Auch der Rückzug birgt noch Gefahren 168
 An welchem Seil ziehen? – Nicht jeder Haken taugt
 zum Abseilen – Gedankenfehler – Abseilen mit Selbstsiche-
 rung?

Mit oder ohne Helm? 176
 Der Knochen, der vom Himmel fiel – Grobe Fahrlässigkeit
 oder Vorsatz? – Industrieschutzhelme? – Radfahrhelme? –
 Schmerzhaft Erfahrungen

Was sonst noch alles passieren kann 184
 Der zweite Haken ist der wichtigere – Das Seil zwischen den
 Zähnen – Gefahr mit Bühlerhaken – Sicherung am Körper –
 Stichtsicherung – Achtersicherung – Überholen – Dreierseil-
 schaft – Kommunikation – Karabinerersatz?

Der Kiene-Swing 206
 Das Notsystem – Höheneuphorie – Seile können auch rei-
 ßen – Problem Karabiner

Die Spaltengefahr wird oft unterschätzt 214
 Verschollen – Knoten im Seil – Spaltensprung – Seilring und
 Schraubkarabiner – Wozu ist ein Messer da? – Lose Rolle

Gefahren durch Mitreißen am Seil 230
 Wenig Standfestigkeit – Mitreißkräfte – Zeitverlust – Gleich-
 zeitiges Gehen? – Seilverzicht? – Bremstechniken – Liege-
 stütztechnik und Pickelrettungsgriff

Alles ist möglich. 244
 Die »vergewaltigte« Kletterin – Boofen kann gefährlich sein
 – Halluzinationen? – Schuh- und Steigeisenersatz – Ertrin-
 ken am Berg? – Versuch eines Resümees

Bergrettung – nicht immer leicht 252
 Schwierige Entscheidung – Unermüdliche Rettungsversu-
 che – Gefährliche Seilsicherung – Rettung im Kaiser

Es bleibt ein schwacher Trost 260
 Überlebte Stürze – Geringe Wahrscheinlichkeit – Abstürzen-
 de schreien nicht – Wie schnell stürzt man?

Was ist wahr daran? – Dank 266

Publikationen des Sicherheitskreises 268

Die Gründung des Sicherheitskreises 269

Stichwortregister 270

Bildnachweis 272

