

Sommaire

Préface	3
Utilisation du guide	6
Échelle de difficultés CAS pour les courses à ski	13
Échelle européenne des risques d'avalanche	15
Renseignements pratiques	18
Carte de vue d'ensemble	20
Haute Route Chamonix / Argentière – Zermatt	22
1 Argentière – Refuge d'Argentière	24
2 Refuge d'Argentière – Cabane du Trient	27
3 Cabane du Trient – Champex – Bourg-St-Pierre	32
4 Bourg-St-Pierre – Cabane de Valsorey	36
5 Cabane de Valsorey – Cabane de Chanrion	38
6a Cab. de Chanrion – Glacier d'Otemma – Cab. des Vignettes ..	44
6b Cabane de Chanrion – Pigne d'Arolla – Cabane des Vignettes	46
6c Cabane de Chanrion – Rifugio Nacamuli	49
7a Cabane des Vignettes – Schönbielhütte	52
7b Rifugio Nacamuli – Schönbielhütte	58
8 Schönbielhütte – Zermatt	60
9a Zermatt – Monte-Rosa-Hütte via Gornergrat – Rotenboden ..	64
9b Zermatt – Monte-Rosa-Hütte via le Stockhorn	68
9c Zermatt – Monte-Rosa-Hütte via le Schwärzegletscher	71
10a Monte-Rosa-Hütte – Adlerpass – Saas-Fee	78
10b Monte-Rosa-Hütte – Schwarzberg Weisstor – Saas-Almagell ..	85
V9 Unterrothorn – Berghaus Flue – Adlerpass – Saas-Fee	88
Alternative Haute Route Verbier – Cabane des Vignettes	90
A1 La Châble – Cabane du Mont Fort	91
A2a Cabane du Mont Fort – Cabane des Dix	94
A2b Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane des Dix	97
A2c Cabane du Mont Fort – Rosablanche – Cabane de Prafleuri ..	100
A3 Cabane de Prafleuri – Cabane des Dix	102
A4 Cabane des Dix – Cabane des Vignettes	104
Alternative Haute Route via le Grand-St-Bernard	107
B1a Cabane du Trient – La Fouly	108
B1b Refuge d'Argentière – La Fouly	112

B2 La Fouly – Grand-Saint-Bernard	114
B3 Grand-Saint-Bernard – Cabane de Valsorey	116

Haute Route Saas-Fee / Zermatt – Argentière / Chamonix

11 Saas-Fee – Britanniahütte	120
12 Britanniahütte – Adlerpass – Zermatt	122
13 Zermatt – Schönbielhütte	124
14 Schönbielhütte – Cabane des Vignettes	126
15a Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla – Cabane de Chanrion	131
15b Cab. des Vignettes – Glacier d'Otemma – Cab. de Chanrion ..	134
15c Rifugio Nacamuli – Cabane de Chanrion	136
16 Cabane de Chanrion – Cabane de Valsorey	138
17 Cabane de Valsorey – Bourg-St-Pierre – Champex	140
18a Champex – Val d'Arpette – Cabane du Trient	142
18b Champex – Combe d'Orny – Cabane du Trient	144
19 Cabane du Trient – Argentière / Chamonix	146

Alternative à la Haute Route dans le sens Est-Ouest vers Verbier

A11a Cabane des Vignettes – Cabane des Dix	149
A11b Cabane de Chanrion – Cabane des Dix	151
A12a Cabane des Dix – Domaine skiable de Mont Fort – Verbier ..	152
A12b Cabane des Dix – Cabane de Prafleuri	154
A13 Cabane de Prafleuri – Rosablanche – Verbier – Champex ..	155

Variante par le Val d'Aoste avec l'ascension du Mont Blanc

B11 Chanrion – Valpelline – Aoste – Entrèves	158
B12 Entrèves – Rif. Torino – Mer de Glace – Chamonix	160
B13a Randonnée du Mont Blanc, 4807 m, par les Grands Mulets ..	162
B13b Franchissement du Mont Blanc par la Mer de Glace	167

Index	172
-------------	-----