

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zum Gebrauch des Führers	6
Die Tourenregion	12
Telefonnummern, Kontakt- und Informationsadressen	15
Talorte, Touren und Tourenstützpunkte	16
Übersichtskarte	18

Zwischen Pustertal, Grödnertal und Alta Badia

1 Großer Gabler, 2576 m	20
2 Maurerberg, 2332 m	22
3 Östliche Puezspitze, 2913 m	24
4 Roascharte von Campill, 2617 m	28
5 Kleiner Peitlerkofel, 2813 m	30
6 Zendaleser Kofel, 2422 m	32
7 Mittagscharte, 2597 m	34
8 Odlä di Valdussa, 2942 m	36
9 Roascharte aus dem Grödnertal, 2617 m	38
10 Col Turon, 2655 m	40
11 Col dles Soneles, 2633 m	44
12 Piz Boè, 3152 m	46

Zwischen Alta Badia und Sexten

13 Settsass, 2571 m	50
14 Lavarella, 3055 m	52
15 Neunerspitze, 2968 m	56
16 Monte Castello, 2760 m	58
17 Dreifingerspitze, 2479 m	60
18 Östliche Paraccia, 2452 m	62
19 Colle di Ricegon, 2654 m	64
20 Senneser Karspitze, 2659 m	68
21 Großer Jaufen, 2480 m	70
22 Kleine Gaisl, 2859 m	72
23 Hochebenkofel, 2905 m	76
24 Um die Oberbachernspitze, 2528 m	78

Zwischen Grödnertal und Val di Fiemme

25 Plattkofel, 2958 m	82
26 Langkofelscharte, 2681 m	86
27 Cima di Lausa, 2876 m	88
28 Erzlahnscharte, 2582 m	92

29 Cima di Valbona, 2691 m	94
----------------------------------	----

Zwischen Cristallogruppe, Cortina d'Ampezzo und Arabba

30 Giro di Cadini, 2624 m	96
31 Cristalloscharte, 2812 m	98
32 Cresta Bianca, 2932 m	102
33 Forcella Col Freddo, 2721 m	104
34 Tofanakar, 2580 m	106
35 Monte Formin, 2657 m	108
36 Forcella Giau, 2360 m	110
37 Ra Gusela, 2595 m	112
38 Monte Sief, 2424 m	114

Zwischen Marmolada, Pala und Lagorai

39 Marmolada Punta Penia, 3343 m	116
40 Cima Ombrettola, 2931 m	120
41 Cime Cadine, 2885 m	122
42 Punta Vallaccia, 2637 m	124
43 Cima Bocche von Norden, 2745 m	126
44 Cima Bocche von Süden, 2745 m	128
45 Monte Mulaz, 2906 m	130
46 Cima di Fradusta, 2939 m	132
47 Colbricon, 2602 m	134
48 Cima di Cece, 2754 m	136
49 Cima di Valbona, 2413 m	138
50 Monte Cauriol, 2494 m	140

Stichwortverzeichnis	142
----------------------------	-----