

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zum Gebrauch des Führers	6
10 Top-Touren	7
Europäische Lawinengefahrenskala	10
Sicher unterwegs	12
Die richtige Tourenwahl	16
Skibergsteigen umweltfreundlich	17
Telefonnummern und Informationsadressen	19
Die Tourenregion	21
Übersichtskarte	22
Salzkammergutberge und Totes Gebirge	
1 Ochsenberg, 1483 m, und Eibleck, 1517 m	24
2 Faistenauer Schafberg, 1559 m, Loibersbacher Höhe, 1456 m	26
3 Hoher Zinken, 1764 m	28
4 Schlenken, 1649 m	30
5 Schmitenstein Südschulter, ca. 1630 m	34
6 Trattberg, 1757 m	36
7 Pitschenberg, 1720 m, und Labenberg, 1642 m	38
8 Gamsfeld, 2027 m	42
9 Hochkalmberg, 1833 m	44
10 Großer Höllkogel, 1862 m	46
11 Weißhorn, 1755 m	48
Tennengebirge	
12 Rumpelkammer, ca. 2200 m	50
13 Werfener Hütte, 1969 m	52
14 Tauernscharte, 2103 m, und Großer Eiskogel, 2321 m	54
15 Übers Tennengebirge	58
16 Hochkarfelderkopf, 2219 m	62
17 Berliner Höhe (Gsenghöhe), ca. 1650 m	64
18 Korein(höhe), 1855 m	66
Dachsteingebirge	
19 Steinriese – Gaißriese, Steinriesenkogel, 2008 m	68
20 Große Weitscharte, ca. 1900 m	70
21 Mitterkogel, 2122 m	72
22 Hoher Strichkogel, 2035 m	74

23 Weite Zahring – Mandlscharte, 2090 m	76
24 Losegg, 1647 m, und Kampl, 2050 m	78
25 Leckkogel, 2032 m	80
26 Eiskarlschneid, 1990 m	82
27 Wiesberghaus, 1873 m	84
28 Simonyhütte, 2206 m	88
29 Dachsteinwarte – Hoher Dachstein, 2995 m	92
30 Rund um den Gjaidstein (»Rumpler«)	94
31 Feisterkar	98
Ankogelgruppe, Radstädter und Schladminger Tauern	
32 Höhe 1981 m – Gabel, 2037 m	100
33 Penkkopf, 2011 m, und Thörlstein, 2010 m	102
34 Gründegg, 2168 m	104
35 Filzmooshörndl, 2187 m, und Loosbühel, 2048 m	106
36 Kreuzeck, 2205 m	110
37 Frauenkogel, 2423 m	112
38 Gamskarkogel, 2467 m	114
39 Karkogel, 2088 m	116
40 Mandlkogel, 2442 m	118
41 Kleines Mureck, 2402 m	120
42 Strimskogel, 2139 m	122
43 Schilcheck, 2040 m, und Benzeck, 2076 m	124
44 Taferlnock, 2374 m	126
45 Höllkogel, 2210 m, und Kesselkopf, 2251 m	128
46 Kleiner Pleißlingkeil, 2418 m	130
47 Glöcknerin (Klockerin), 2432 m	134
48 Guschen, 1982 m	136
49 Krahbergzinken, 2134 m	138
50 Pleschnitzzinken, 2112 m	140
Stichwortverzeichnis	142