

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte mit Lage der Touren	6
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	12
Umweltfreundlich unterwegs	17
Die richtige Tourenwahl	18
Die Tourenregion	20
Karten	21
Anreise	21
Talorte, Touren und Tourenstützpunkte	22
1 Platte, 1903 m	24
2 Gebra Ranken, 2057 m	26
3 Sonnspitze, 2062 m	28
4 Kornbichl, ca. 1980 m	30
5 Rauber, 1973 m, Saalkogel, 2007 m	32
6 Kuhkaser, 2057 m	34
7 Schwarzkogel, 2030 m	36
8 Brechhorn, 2031 m	38
9 Gerstingerjoch, 2037 m	40
10 Steinberg, 1887 m	42
11 Lodron, 1925 m – aus der Windau	44
12 Lodron, 1925 m – aus der Kelchsau	46
13 Ramkarkopf, 2063 m	48
14 Kröndlhorn, 2444 m, Tristkopf, 2359 m	50
15 Salzachgeier, Östlicher, 2466 m	54
16 Schafsiedel, 2447 m	58
17 Feldalpenhorn, 1923 m	60
18 Breiteggern, 1981 m, Schwaiberghorn, 1990 m	62
19 Breiteggspitze, 1868 m, Wildkarspitze, 1961 m, Breiteggern, 1981 m	64
20 Großer Beil, 2309 m	66
21 Lempersberg, 2202 m	68
22 Schatzberg, 1902 m	70
23 Joel, 1964 m	72
24 Kleiner Beil, 2197 m	74
25 Mareitkopf, 2004 m	76
26 Großer Galtenberg, 2424 m	78

Tuxer Alpen

27 Marchkopf, 2499 m	80
28 Kraxentrager, 2423 m	82
29 Sonntagsköpfl, 2244 m	84
30 Gilfert, 2506 m – von Hochfügen	86
31 Gilfert, 2506 m – von Innerst	88
32 Rote Wand, 2252 m	90
33 Lagorz, 2214 m	92
34 Geier, 2857 m, Lizumer Reckner, 2886 m	94
35 Torspitze, 2663 m	96
36 Krovenz, 2619 m, Hippold, 2643 m	100
37 Hirzer, 2725 m	102
38 Hoher Kopf, 2373 m, Roßlaufspitze, 2248 m	104
39 Halslspitze, 2574 m	106
40 Hobarjoch, 2512 m – von Innerst	110
41 Hobarjoch, 2512 m – aus dem Tuxer Tal	112
42 Rastkogel, 2762 m – aus dem Tuxer Tal	114
43 Rastkogel, 2762 m – aus dem Sidantal	116
44 Roßkopf, 2576 m	118
45 Rauhenkopf, 2268 m	120

Zillertaler Alpen

46 Hauserspitze, 2855 m	122
47 Hoher Riffler, 3231 m	126
48 Hohe Wand, 3289 m	130
49 Torhelm, 2452 m, Seespitz, 2350 m	134
50 Wildkarspitze, 3073 m	138

Stichwortverzeichnis	142
----------------------------	-----