

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Übersichtskarte	8
Zum Gebrauch des Führers	10
Sicher unterwegs	18
Umweltfreundlich unterwegs	22
Tourengebiet Sellrain – Kühtai	24
Die Top-Touren im Sellrain – Kühtai	25
Nützliche Telefonnummern und Adressen	26
Talorte und Tourismusvereine	28

Kematen

1 Sonntagsköpfl, 2096 m	30
2 Kleine Ochsenwand, 2553 m	32
3 Gamskogel, 2659 m	34
4 Schafleger, 2405 m – von Osten	36

Gries / Sellrain

5 Angerbergkopf, 2399 m	38
6 Fotscher Windegg, 2577 m	40
7 Potsdamer Hütte, 2012 m	42
8 Wildkopf, 2719 m	44
9 Kastengrat, 2648 m	46
10 Roter Kogel, 2832 m	48
11 Hühnereggen, 2732 m	50
12 Schafleger, 2405 m – von Westen	52

Praxmar / Lisens

13 Auf den Sömen, 2796 m	54
14 Zischgeles, 3004 m	56
15 Lampsenspitze, 2876 m	58
16 Schöntalspitze, 3002 m – von Osten	60
17 Lisenser Fernerkogel, 3298 m	62
18 Westfalenhaus, 2273 m	64
19 Längentaler Weißerkogel, 3217 m	66
20 Hoher Seeblasskogel, 3235 m	68
21 Winnebacher Weißkogel, 3182 m	70
22 Schöntalspitze, 3002 m – von Süden	72

St. Sigmund

23 Neue Pforzheimer Hütte, 2308 m	74
24 Schartlkopf, 2829 m (»Samerschlag«)	76
25 Zwieselbacher Roßkogel, 3081 m	78
26 Südlichste Sonnenwand, 3091 m	80
27 Gleirscher Fernerkogel, 3189 m	82
28 Vordere Grubenwand, 3165 m	84
29 Sattelschröfen, 2892 m	86

Haggen

30 Steintalspitzen, 2741 m	88
31 Zwieselbacher Roßkogel, 3081 m	90
32 Mittergrat, 2420 m	92
33 Rietzer Griebkogel, 2884 m	94
34 Mitterzaigerkopf, 2628 m	96
35 Schartenkogel, 2602 m	98

Kühtai

36 Pirchkogel, 2828 m	100
37 Griebkogelscharte, 2586 m	104
38 Hochalter, 2678 m	106
39 Sulzkogel, 3016 m	108
40 Finstertaler Schartenkopf, 2855 m	110
41 Kraspesspitze, 2954 m	112
42 Pockkogel, 2807 m	116
43 Die Mute, 2398 m	118
44 Gaißkogel, 2820 m	120
45 Hochwanner, 2488 m	122
46 Schafzoll, 2399 m	124
47 Vordere Karlesspitze, 2574 m	126
48 Wechner Scharte, 2758 m	128
49 Hintere Karlesspitze, 2641 m	130
50 Wetterkreuz, 2591 m	132

Stichwortverzeichnis	134
----------------------	-----