

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Zum Gebrauch des Führers .....	6
Wetter und Lawinengefahr .....	10
Europäische Lawinengefahrenskala .....	11
Die Qual der Wahl des günstigsten Zeitpunktes .....	12
Genuss-Skitouren in den Bayerischen Alpen .....	13
Skibergsteigen umweltfreundlich .....	16
Skitouren auf Pisten .....	18
Übersichtskarte .....	20
<b>Bayerische Voralpen</b>	
1 Rampoldplatte, 1422 m .....	22
2 Wildalpjoch, 1720 m .....	24
3 Lacherkar .....	26
4 Brunnsteinschanze, 1545 m .....	30
5 Großer Traithen, 1852 m .....	32
6 Trainsjoch, 1707 m .....	34
7 Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m .....	36
8 Rotwand, 1884 m .....	38
9 Schinder, 1808 m .....	42
10 Roßkopf, 1580 m – Rothkopf, 1602 m – Stolzenberg, 1609 m .....	44
11 Brecherspitz, 1683 m .....	46
12 Bodenschneid, 1669 m .....	48
13 Risserkogel, 1826 m .....	52
14 Schildenstein, 1613 m .....	54
15 Fockenstein, 1564 m .....	56
16 Hirschberg, 1670 m .....	60
17 Hochplatte, 1592 m .....	62
18 Seekarkreuz, 1601 m .....	64
19 Schönberg, 1620 m .....	68
20 Zwiesel, 1348 m .....	70
21 Heimgarten, 1790 m .....	72
<b>Rofan</b>	
22 Rofanspitze, 2259 m .....	74
23 Seekarlspitze, 2261 m .....	78
24 Hochiss, 2299 m .....	80
25 Streichkopf, 2243 m .....	82

26 Kotalmjoch, 2122 m .....	84
27 Guffert, 2196 m .....	86

### Karwendel

28 Gröbner Hals, 1650 m .....	88
29 Hochplatte, 1815 m .....	90
30 Juifen, 1988 m .....	92
31 Zotenjoch, 1881 m .....	94
32 Schafreuter, 2102 m .....	96
33 Schönalmjoch, 1986 m .....	98
34 Rappenklammspitze, 1835 m .....	100
35 Schöttelkarspitze, 2050 m .....	102
36 Hochglückscharte, 2387 m .....	104
37 Gamsjoch, 2452 m .....	106
38 Mahnkopf, 2093 m – Karwendelhaus, 1765 m .....	108
39 Östliche Karwendelspitze, 2537 m .....	112
40 Birkkarspitze, 2749 m .....	114
41 Pleisenspitze, 2567 m .....	116
42 Stempeljoch, 2215 m .....	118

### Wetterstein und Mieminger Berge

43 Alpspitze, 2629 m .....	122
44 Hohe Munde, 2592 m .....	124
45 Igelsscharte, 2083 m .....	126
46 Grünstein-Umfahrung, 2272 m .....	128
47 Hochwannig, 2493 m .....	132

### Ammergauer Alpen

48 Scheinbergspitze, 1926 m .....	134
49 Hochplatte, 2082 m .....	136
50 Kleines Pfuittjochl, 2135 m .....	140

Stichwortverzeichnis .....	142
----------------------------	-----