

## Sommaire

Préface .....	3
<b>Carte synoptique</b> .....	6
<b>Indications touristiques</b> .....	8
Symboles .....	8
Les plus belles randonnées dans le Languedoc-Roussillon ..	11
<b>Informations et adresses</b> .....	16
<b>Les collines du Languedoc sur le versant sud des Cévennes</b>	
<b>1</b> Pic Saint-Loup, 658 m .....	22
<b>2</b> Cirque de l'Infernet .....	25
<b>3</b> Beaume de l'Olivier .....	28
<b>4</b> Lac du Salagou .....	32
<b>5</b> Cirque de Mourèze – Montagne de Liausson, 535 m .....	35
<b>6</b> Pic de Tantajo, 517 m .....	38
<b>7</b> Mont Caroux, 1091 m .....	41
<b>8</b> Gorges de Colombières – Vire de Roque Rouge .....	44
<b>9</b> Roc du Caroux, 1034 m .....	48
<b>10</b> Pic de Nore, 1211 m .....	52
<b>11</b> Roc de l'Aigle, 685 m – Roc d'Agnel, 585 m .....	55
<b>Le long du Canal du Midi</b>	
<b>12</b> Carcassonne La Cité .....	58
<b>13</b> Ponts naturels – Gorges de la Cesse .....	60
<b>14</b> Gorges du Briant – Pont de Daniel .....	63
<b>15</b> Notre-Dame de Nazareth et les coteaux de Saint-Chinian ..	66
<b>16</b> Canal du Midi .....	69
<b>Sur les collines des Corbières et dans le Pays Cathare</b>	
<b>17</b> Pech Laurier – Canal du Midi .....	72
<b>18</b> Abbaye de Lagrasse .....	75
<b>19</b> Château d'Opoul – Périllos .....	78
<b>20</b> La Serre de Vingrau, 576 m .....	80
<b>21</b> Château de Quéribus, environ 710 m .....	83
<b>22</b> Dolmen et aqueduc d'Ansignan .....	86
<b>23</b> Pech de Bugarach, 1230 m .....	89
<b>24</b> Sentier du Ritou .....	92
<b>25</b> La Frau, 1925 m .....	95

## A travers les Pyrénées orientales

<b>26</b> Pic Carlit, 2921 m .....	98
<b>27</b> Petit Péric, 2690 m – Pic Péric, 2810 m .....	101
<b>28</b> Puigmal, 2910 m .....	104
<b>29</b> Gorges de la Carança .....	107
<b>30</b> Cami Ramader dans la Vallée d'Evol .....	110
<b>31</b> Fort Libéria – Chapelle St-Etienne, 1056 m .....	113
<b>32</b> Pic de la Dona, 2702 m .....	116
<b>33</b> Cime de Pomarole, 2456 m .....	119
<b>34</b> Pic du Canigou, 2784 m .....	122
<b>35</b> Roca Roja, 1015 m .....	125
<b>36</b> Pic de les Salines, 1333 m – Roc de Frausa, 1450 m .....	128
<b>37</b> Le Ventous, 314 m .....	132

## La Méditerranée : de la Côte Vermeille à Montpellier

<b>38</b> La Côte Vermeille de Cerbère à Argelès Plage .....	134
<b>39</b> Torre de Querroig, 670 m .....	140
<b>40</b> Chapelle Notre-Dame de la Salette – Pic des Gascons, 390 m ..	143
<b>41</b> Tour de Madaloc, 656 m .....	146
<b>42</b> Cap Leucate .....	149
<b>43</b> Les Eoliennes de Garrigue Haute .....	152
<b>44</b> Île Sainte Lucie .....	154
<b>45</b> Etang du Doul .....	156
<b>46</b> Montagne de la Clape, 148 m – Chapelle des Auzils .....	159
<b>47</b> Pic du Pied du Poul, 596 m .....	162
<b>48</b> Montagne de la Gardiole, 234 m .....	165
<b>49</b> Cathédrale de Maguelone .....	168
<b>50</b> Ambrussum – Via Domitia .....	171

Index .....	174
-------------	-----