

Sommaire

Préface	3
Indications touristiques	6
La randonnée dans les Pyrénées occidentales	12
Renseignements pratiques de A à Z	16
Carte synoptique	19
Pyrénées occidentales espagnoles	
Valle de Canfranc	20
1 Peña de Oroel, 1769 m	22
2 Embalse de Ip, 2110 m	24
3 Circo de Samán, 2190 m	26
4 Ibones de Anayet et Vértice de Anayet, 2555 m	28
5 Ibón del Escalar, 2080 m, et Pic des Moines, 2346 m	31
6 Tortiellas Bajo, 1746 m	33
7 Majada de Gabardito, 1520 m	36
8 Ibón de Estanés, 1760 m	38
9 Circuit autour des Mallos de Lecherín	41
10 Pico de Aspe, 2640 m	44
11 Valle de Igüer et Puerto de Aísa, 2270 m	47
12 Mesola, 2168 m	50
13 Bisaurín, 2670 m	52
Valle de Hecho	54
14 A travers la Vallée d'Agüerri	56
15 Castillo d'Acher, 2384 m	58
16 Aguas Tuertas, 1615 m, et Secús, 2351 m	61
17 Punta o Rincón (Pic de Burcq), 2104 m	64
18 Ibón de Acherito, 1870 m	66
19 Chipeta Alto, 2175 m	68
20 Estribiella, 2046 m	70
21 Lenito, 2339 m	72
22 Via Romana et Senda de los Ganchos	75
Valle de Ansó	78
23 Punta de l'Achar, 2075 m, et Achar de Forca, 2248 m	80
24 Petrechema (Pic d'Ansabère), 2371 m	84
25 Mesa de los Tres Reyes (Table des Trois Rois), 2448 m	88
26 La Paquiza Linzola, 2108 m	91
27 Peña Ezcaurri, 2045 m	94
Pyrénées occidentales françaises	
Vallée d'Ossau	96
28 Les cercles de pierre	98
29 Lac d'Anglas, 2068 m	100
30 Circuit lacustre au Pic du Midi d'Ossau	102
31 Tour du Pic du Midi d'Ossau	105
32 Pic Lavigne, 2018 m	108
33 Pic Peyreget, 2487 m	110
34 Grand circuit autour d'Arrémoulit	112
35 Lac d'Isabe, 1925 m	115
36 Vers la Vallée du Soussouéou	118
37 Cabanes de Cézy, 1640 m	120
Vallée d'Aspe	122
38 Trône du Roi, 1266 m	124
39 Plateau de la Gentiane	126
40 Chemin de la Mâture	128
41 Lac d'Estaëns (Ibón de Estanés), 1760 m	130
42 Valle de los Sarrios – Circo de Olibón	132
43 Aguas Tuertas, 1650 m	135
44 Pic de Gabedaille, 2258 m	137
45 Refuge d'Arlet, 1986 m, et Pic d'Aillary, 2218 m	140
46 A travers la Vallée de Baralet	143
47 Pic d'Ansabère, 2371 m	145
48 Lac de Lhurs, 1691 m	148
49 Pas de l'Osque, 1922 m	150
50 Pic d'Anie, 2504 m	152
Espagnol – français pour les randonneurs	155
Abréviations	155
Index	156