

Sommaire

Préface	5
Indications touristiques	8
Renseignements	10
Carte de vue d'ensemble des randonnées	25
Le Massif des Ecrins	26
Oisans	
1 Tour de l'Oisans, 2761 m	28
2 Grand Galbert, 2561 m	32
3 Col du Vallon, 2531 m	34
4 Miroir des Fétoules, 1848 m	38
5 Lac des Bèches, 2401 m	40
6 Refuge de Soreiller, 2719 m	42
7 Vers la source du Vénéon, Pont, 2163 m	44
8 Tête de la Maye, 2518 m	46
9 Plateau d'Emparis/Col du Souchet, 2365 m	48
10 Lac du Goléon, 2438 m	50
Briançonnais/Clarée	
11 Lac du Glacier d'Arsine, 2455 m	52
12 Autour des Arêtes de la Bruyères	56
13 Petite Peyrolle, 2618 m	58
14 Pic du Lac Blanc, 2980 m	60
15 Sommet du Charra, 2844 m	62
16 Mont Chaberton, 3131 m	64
Vallouise	
17 Tête de la Draye, 2077 m	66
18 Glacier Blanc, env. 2750 m	68
19 Lac Palluel, 2472 m	72
Embrunais	
20 Les Croix, 2563 m	74
21 Pic de Morgon, 2324 m	76
Champsaur	
22 Cascade de la Pisse, 1840 m	80
23 Puy Rivarol, 2724 m	82
24 Grand Lac des Estaris, 2559 m	84
Valgaudemar	
25 Col de Pétaarel, 2440 m	88

26 Pas de l'Olan, 2683 m	90
27 Lac du Lauzon, 2008 m	92
28 Refuge du Pigeonnier, 2423 m	94

Le Massif du Queyras	96
29 Col de Néal, 2509 m	98
30 Col de la Traversette, 2947 m	100
31 Col de la Noire, 2955 m	104
32 Tour du Queyras	106

Alpes de Haute-Provence	110
--------------------------------------	-----

Ubaye

33 Col de Marinnet, 2787 m	112
34 Lac des Neuf Couleurs, 2841 m	114
35 Lac du Lauzanier – La Croix, 2523 m	116
36 Pas du Reverdillon, 2825 m	120
37 Les Eaux Tortes, 2251 m	124

Sisteronnais

38 Montagne de la Baume, 1147 m	126
39 Trainon, 1654 m	128
40 Les Pénitents de Mées, 601 m	130

Dignois

41 Source de la Blanche, 1872 m	132
42 Les Monges, 2115 m	134
43 Le Sere d'Esclangon, 1151 m	138
44 Tête de l'Estrop, 2961 m	140
45 Cousson, 1511 m	142
46 Le Poil, 1232 m	144

Haut Verdon

47 Courradour, 2157 m	146
48 Gorges de St-Pierre, 1545 m	148
49 Lacs de Lignin, 2273 m	150
50 Rochegrand, 2409 m	152

Index	154
--------------------	-----