

Sommaire

Préface	3
Indications touristiques	6
Symboles	7
La randonnée en Islande	14
Les plus belles randonnées en Islande	23
Possibilités de randonnée à ski	26
Renseignements pratiques	28
Carte synoptique	32
1 Skógar – Fimmvörðuháls, 1116 m – Þórsmörk	34
2 La cascade rupestre de Stakkholtsgjá	36
3 Dans le Goðaland (Tungnakvíslarjökull)	38
4 Montagne panoramique du Valahnúkur, 465 m	40
5 Montagne panoramique du Þórólfsfell	42
6 Le rocher aux oiseaux près de Vík	44
7 Montagne panoramique du Bláhnúkur, 945 m	46
8 Litla Brandsgil – Skalli, 1027 m	48
9 Région thermique près du Hrafninnusker	50
10 Kirkjubæjarklaustur	52
11 Cascades dans le Parc National de Skaftafell	54
12 Skaftafellsjökull	56
13 Morsárdalur	58
14 Kristínartindar, 1126 m	60
15 Jökulsárlón	64
16 Montagnes de liparites à la gorge d'Hvannagil	66
17 Dans la forêt d'Hallormsstaður	68
18 Hengifoss	70
19 Tour du Geitfell	72
20 Stóruð	75
21 Le rocher aux oiseaux près du volcan de Rauðínúpur	78
22 L'île rocheuse d'Eyjan	80
23 Vers le canyon de Jökulsá	82
24 Hjjóðaklettar – Rauðhólar	84
25 Hólmatungur	86
26 Dettifoss	88
27 Dimmuborgir – les châteaux noirs	90
28 Montagne panoramique de Vindbelgjarfjall, 529 m	92
29 Grjótagjá	94
30 Circuit de solfatares jusqu'au Námafjall	96
31 Krafla	98
32 L'oasis d'Herðubreiðarlindir	100
33 Vers Öskjuvatn	102
34 Sútur, 1213 m	104
35 De Dalvík à Ólafsfjörður	106
36 Sur la presqu'île des lutins	108
37 Kaldalón	110
38 Dynjandifoss (Fjallfoss)	112
39 Les fossiles dans la Surtarbrandsgil	114
40 Látrabjarg	116
41 Selvellir	118
42 La côte de basalte d'Arnarstapi	120
43 Eldborg	122
44 Hraunfossar	124
45 Glymur	126
46 Þingvellir	128
47 Région thermique de Krýsuvík	130
48 Nesjavellir	132
49 Région géothermale d'Hengill	134
50 Les îles Vestmannaeyjar – Heimæy	138
Index	140