

## 30 Tour d'Aï, 2330 m – Tour de Mayen, 2326 m

Sur les deux sommets phares des Alpes vaudoises

Berneuse – Tour d'Aï – Lac de Mayen – Tour de Mayen – Leysin

**Localité dans la vallée :** Leysin, quartier de Feydey (1398 m) ; train depuis Aigle sur la ligne de chemin de fer Lausanne – Sion.

**Départ :** Station sup. Berneuse (2045 m), télécabines de Leysin ; début juin à fin oct. De Leysin-Feydey, 10 mn vers l'est à pied jusqu'à la station inf. (env. 1320 m).

**Arrivée :** Leysin-Feydey (1398 m).

**Durée :** Montée Tour d'Aï 1½ h, parcours jusqu'à la Tour de Mayen 2½ h, descente jusqu'à Leysin 2 h. Durée globale 6 h.

**Dénivelée :** Montée 950 m, descente 1600 m.

**Distance :** 11 km.

**Difficulté :** Les chemins vers le sommet sont exposés et exigent un pied sûr et une absence de vertige. Chemins de montagne balisés et sécurisés sur la Tour d'Aï.

**Meilleure période :** Juin à octobre.

**Restauration :** Berneuse.

**Hébergement :** Refuge de Mayen (1842 m), gardé mi-juin à mi-septembre, tél. 024 494 15 06. Leysin : par exemple l'Hôtel La Tour d'Aï, tél. 024 493 22 80.

**Variante :** 1) Via ferrata sur la face ouest de la Tour d'Aï : 140 m de haut, difficile, très exposée, un peu en surplomb même une fois et parfaitement équipée. 2) Du Lac Segray via Sur les Truex (2194 m) et des champs karstiques jusqu'à la Tour de Famelon (2137 m), 3<sup>ème</sup> tour de Leysin ; de la selle en-dessous du sommet soit retourner à Mayen et Leysin, soit aller vers le nord puis l'est jusqu'à Pierre du Moëllé et descendre jusqu'au Sépey (974 m) ; voir itin. 29.

**A voir :** Randonnée dans un eldorado de l'escalade.

**Cartes :** 262 T Rochers de Naye, 272 T St-Maurice ; 1264 Montreux, 1265 Les Mosses, 1284 Monthey.

**Infos :** En juin, Leysin Music Panorama, festival folklorique à Berneuse et dans le village. En août, la Nuit des Fées en l'hon-



neur des fées de la Tour d'Aï.

**Continuer avec les itinéraires :** 29, 31 ; guide Rother Lac Léman, itin. 27, 28.



*Itinéraire normal de la Tour d'Aï – il n'y a pas de garde-corps partout.*

Jadis une célèbre station climatique, Leysin est aujourd'hui un site touristique moderne. Ce ne sont plus les toques blanches des infirmières que l'on voit sur les terrasses ici loin au-dessus de la Vallée du Rhône, mais les tenues multicolores des amateurs d'escalade, de vélo, de randonnée et de ferrata. Depuis la **station supérieure** de Berneuse, descendre au lac et aux **Chalets d'Aï** (1892 m). Monter en biais sur la droite jusqu'à un couloir qui permet de surmonter un promontoire rocheux. Une fois au-dessus, aller à gauche puis remonter une pente herbeuse jusqu'à l'arête sud-est bien marquée. Franchir d'abord le fil de l'arête même à l'aide d'échelles et de câbles, puis, après un passage très aérien (heureusement équipé d'un garde-corps), continuer sur le versant ombragé escarpé pour gagner le sommet de la **Tour d'Aï** (2330 m) par le nord. Redescendre au pied du couloir du promontoire rocheux et aller à gauche jusqu'au **Lac de Mayen** (1824 m). Le sentier monte vers le nord-est, contourne quelques rochers puis gravit une pente en biais jusqu'au **Lac Segray** (2065 m). Monter vers le sud-ouest jusqu'à Plan de Mayen. Le sentier traverse jusqu'au versant sud-ouest escarpé en contournant l'arête sud. Monter par ce versant divisé en promontoires rocheux puis gravir un couloir rocheux herbeux avant de gagner facilement le point culminant de la **Tour de Mayen** (2326 m). Retourner par le même chemin au **Lac de Mayen**, contourner par l'est ou visiter le Refuge de Mayen (1842 m) puis descendre en suivant l'itinéraire pédestre jusqu'à **Leysin-Feydey** en empruntant chemins, petites routes et pistes de ski.