

Sommaire

Préface	5
Indications touristiques	8
Les meilleurs parcours proposés par ce guide	9
La randonnée dans les Pyrénées centrales françaises	14
Sports nature dans les Pyrénées centrales	18
Renseignements pratiques	20
Carte de vue d'ensemble	22
Val d'Azun	22
1 Pic de Bazès, 1804 m	24
2 Lac de Pouey-Laün, 2346 m	26
3 Lac de Suyen, 1536 m, et Refuge de Larribet, 2060 m	28
4 Lac du Plaa de Prat, 1656 m	32
Cauterets	33
5 »Chemin des cascades« dans le Val de Jéret	34
6 A travers la Vallée du Marcadau vers le Refuge Wallon, 1865 m	36
7 Lac d'Arratille, 2247 m	38
8 Le »Circuit des lacs« dans la Vallée du Marcadau	40
9 Lac de Gaube, 1731 m, et Refuge des Oulettes de Gaube, 2151 m	44
10 Refuge et Lac d'Estom, 1804 m	48
Gavarnie – Luz	49
11 Circuit à travers le Cirque de Gavarnie	50
12 Pic de la Pahule, 2292 m	54
13 Refuge de la Brèche de Roland (Ref. des Sarradets), 2587 m	56
14 Brèche de Roland, 2807 m, et Taillon, 3144 m	58
15 Les lacs près du Col des Espécières, 2334 m	60
16 Cabane des Soldats, 1954 m	62
17 Col et Lac de la Bernatoire, 2335 m	64
18 Refuge de Baysseance, 2651 m, et Petit Vignemale, 3032 m	66
19 Plateau de Saugué, 1644 m	70
20 Lac de Cestrède, 1962 m, et Lac d'Antarrouyes, 2009 m	72
21 Refuge des Espuguettes, 2027 m, et Pimené, 2801 m	74
22 Cirque de Lis, 1596 m	78
23 Pic de Bergons, 2068 m	80
24 Col de Pierrefitte, 2466 m	82
25 Par le Cirque d'Estaubé vers la Hourquette d'Alans, 2430 m	84
26 Cirque de Troumouse, 2138 m	86
Vallée d'Aure et Néouvielle	87
27 Hourquette de Héas, 2608 m, et Hourquette de Chermentas, 2439 m	88
28 Lacs et Refuge de Barroude, 2355 m	92
29 Pic de Campbieil, 3173 m	94
30 Hourquette d'Aubert, 2498 m	96
31 Grand circuit dans la région du Néouvielle	98
32 Promenade autour du Lac de l'Oule, 1820 m	102
33 Lacs de Bastan, 2260 m	104
34 Col de Bastanet, 2507 m, et Pic de Bastan, 2715 m	106
35 Lac de Bareilles, 1765 m, et Mont Né, 2147 m	110
Bagnères-de-Luchon	111
36 Lac d'Oô, 1504 m, et Refuge d'Espingo, 1950 m	112
37 Pic de Céciré, 2403 m	114
38 Petit circuit dans la Vallée du Lis	116
39 Lac Vert, 2001 m	118
40 Grand circuit des lacs via le Refuge du Maupas, 2430 m	120
41 Cirque de la Gière, 1559 m	124
42 Refuge de Benasque, 2249 m, et Port de Benasque, 2444 m	126
43 Grand circuit dans le monde montagneux autour de l'Hospice de France	128
44 Pic de Bacanère, 2193 m	132
Couserans	133
45 Refuge des Estagnous, 2245 m	134
46 Grand circuit dans la »Réserve Naturelle du Mont Valier«	136
47 Randonnée de crête dans la Vallée du Biros	138
48 Port de Salau, 2087 m	140
49 Grand circuit à travers le Cirque de Cagatelle	142
50 Cascade d'Ars, 1485 m	146
Index	148
Abréviations	150