

Sommaire

Préface	3
Informations touristiques	6
Les plus belles randonnées des Pyrénées centrales espagnoles	7
La randonnée dans les Pyrénées centrales	12
Sports nature dans les Pyrénées centrales	18
Informations et adresses	20
Carte synoptique	22
Valle de Tena	
1 Ibón de Anayet, 2225 m	24
2 Jusqu'à l'Embalse de Escarra et par les gorges de Escarrilla	26
3 Punta del Pacino, 1965 m	30
4 Ibones de Arriel, 2230 m	32
5 Refugio de Respomuso (Circo de Piedrafita), 2200 m	36
6 Ibones Azules, 2410 m	38
7 Puerto de Marcadau, 2545 m, et Pico de la Muga, 2675 m	40
8 Le long du Camino de Brazato	42
9 Randonnée au bord du lac dans la Valle de los Sabocos	44
Valle de Bujaruelo	
10 Traversée de la Valle del Río Ara	48
11 Valle de Otal	52
12 Ibón et Puerto de Bernatuara, 2305 m	54
13 Puerto de Bujaruelo, 2275 m	56
Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido	
14 Camino de Turieto	58
15 Traversée de la Valle de Ordesa	60
16 Punta Cuta, 2242 m	64
17 Faja de Pelay, 1950 m	66
18 Faja de las Flores, 2450 m	68
19 Monte Perdido, 3355 m	72
20 Brèche de Roland, 2807 m	75
21 Cañón de Añisclo	78
22 Circuit entre vallée et sommet autour du Cañon de Añisclo	82
23 Pico Mondoto, 1957 m	86
24 Sestrales Bajo, 2075 m	88
25 Sestrales Alto, 2100 m	92
26 Barranco Fuen Blanca, 1670 m	94
27 Castillo Mayor, 2015 m	96
28 A travers les gorges du Río Yaga depuis la source	98
29 Sur le Camino de los Miradores	102
30 Circo de Gurrundué, 1980 m	104
31 Faja de la Tormosa, 1960 m	106
32 Llanos y Cascadas de la Larri, 1620 m	110
33 Balcón de Pineta, 2500 m, et Lago de Marboré, 2595 m	112
34 Lagos de La Munia, 2510 m	114
35 Puerto de Barrosa, 2535 m, et jusqu'aux Lacs de Barroude, 2355 m	116
Valle de Gistaín	
36 Valle de Chistau	118
37 Circuit autour de la Peña de la Una, 2550 m	120
38 Ibón de Ordizeto, 2370 m	124
39 Puerto de la Madera, 2525 m	126
40 Ibón de Millars, 2350 m, et Ibón de Leners, 2520 m	130
Parque Natural Posets-Maladeta	
41 Pico de Posets, 3375 m	132
42 A travers la Valle de Estós	134
43 Ibón Gran de Batisielles, 2200 m	136
44 Valle de Remuñe, 2220 m	138
45 Puerto de la Glera, 2360 m	140
46 Forau et Plan de Aiguallut, 2020 m	142
47 Puerto de la Picada, 2480 m, et Tuc dera Escaleta, 2465 m	146
48 Ibón de Toro, 2235 m	148
49 Pico de Paderna, 2621 m	150
50 Ibones de Vallibierna, 2480 m	152
51 De lac en lac au sud-est du parc naturel de »Posets-Maladeta«	154
Index	156
Petit glossaire franco-espagnol pour le randonneur	158