

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Symboles	8
Coordonnées GPS	9
Les plus belles randonnées de Madère	10
La randonnée sur Madère	14
La forêt de lauracées – Patrimoine mondial de l’Unesco	14
La flore endémique	15
Parcs naturels et jardins botaniques	15
Plantes ornementales	17
La faune	17
Environnement et écologie	18
Levadas	19
Informations et adresses utiles	20
Lexique portugais – français pour les randonneurs	22
Tableau climatique Funchal	23
Horaires des principales lignes de bus	26
Funchal et la côte sud	30
1 Descente de Monte à la Levada do Bom Sucesso	32
2 Vers le Cabo Girão, 580 m	36
3 Du Cabo Girão vers Boa Morte	40
4 De Boa Morte le long de la Levada do Norte	42
5 Chão dos Terreiros, 1436 m	44
6 La Vallée de Tabua	46
7 Lombada da Ponta do Sol	49
8 De Monte au Jardim Botânico	52
9 De Camacha vers Monte	55
L’est et le Ribeiro Frio	58
10 A travers la Vallée de Porto Novo	60
11 Via le Pico do Facho vers Caniçal	62
12 La presqu’île de São Lourenço	64
13 De Maroços au Tunnel de Caniçal	68
14 Du Tunnel de Caniçal vers Porto da Cruz	70
15 De Camacha vers Sítio das Quatro Estradas	74
16 Via Lamaceiros vers Portela	78
17 Sur l’ancien chemin pavé vers Porto da Cruz	80
18 Le «Balcon» de Ribeiro Frio	82
19 De Ribeiro Frio vers Portela	84
20 De Ribeiro Frio vers le plateau de Feiteiras de Baixo, 1170 m	88
21 Fajã da Nogueira 1	90
22 Fajã da Nogueira 2	92
23 Pico do Suna, 1028 m	94
La côte nord	96
24 Vers la source de la Levada do Castelejo	98
25 Sur le Rocher de l’Aigle, 590 m	100
26 Le chemin côtier de São Jorge	102
27 De Pico das Pedras à Queimadas	104
28 Caldeirão Verde	106
29 Vers le cirque infernal de Caldeirão do Inferno, 1010 m	109
Le centre de Madère et Curral das Freiras	112
30 Vers le Pico Ruivo, 1862 m, en passant par l’Achada do Teixeira	114
31 Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m	116
32 Par le Pico Ruivo vers le Col d’Encumeada	120
33 D’Eira do Serrado vers Curral das Freiras	124
34 De Corticeiras vers la Vallée des Religieuses	126
35 Du Boca da Corrida vers Curral das Freiras	128
36 Pico Grande, 1654 m	130
37 Du Boca da Corrida au Boca da Encumeada, 1007 m	134
Paul da Serra et l’ouest de Madère	138
38 Herboriser dans le Folhadal	140
39 De Bica da Cana au Pináculo	142
40 Le chemin des fougères vers le Pico Ruivo do Paul, 1640 m	144
41 De Fanal à Fio	146
42 De Cristo Rei vers Cascalho	148
43 De Cristo Rei à la chapelle de Fátima	150
44 Vers la vallée de la Ribeira Grande	152
45 La Cascade de Risco près de Rabaçal	154
46 De Rabaçal vers les 25 sources	156
47 Levada da Rocha Vermelha	158
48 De Prazeres vers Calheta	162
49 Paul do Mar	164
50 De Lamaceiros dans la Gorge de la Ribeira da Janela	168
Index	170