











# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Préface .....   | 3  |
| <b>Informations touristiques</b> .....                    | 6  |
| Les plus belles randonnées dans le Valais Romand .....    | 6  |
| <b>Le Valais</b> .....                                    | 13 |
| <b>Carte de vue d'ensemble</b> .....                      | 27 |
| <b>1</b> Gorwetschgrat (Arête de Gorwetsch), 2093 m ..... | 28 |
| <b>2</b> Illhorn, 2717 m .....                            | 30 |
| <b>3</b> Sentier en haute montagne St Luc – Zinal .....   | 32 |
| <b>4</b> Roc de la Vache, 2581 m .....                    | 34 |
| <b>5</b> Cabane du Mountet, 2886 m .....                  | 36 |
| <b>6</b> Sentier en haute montagne de Sorebois .....      | 40 |
| <b>7</b> Cabane de Moiry, 2825 m .....                    | 42 |
| <b>8</b> Sasseneire, 3254 m .....                         | 44 |
| <b>9</b> Val de Réchy .....                               | 46 |
| <b>10</b> Mont Noble, 2654 m .....                        | 48 |
| <b>11</b> Bisse de Varen .....                            | 50 |
| <b>12</b> Petit Mont Bonvin, 2412 m .....                 | 52 |
| <b>13</b> Le Châtelard, 1272 m – Bisse de Lens .....      | 54 |
| <b>14</b> Bisse du Ro .....                               | 56 |
| <b>15</b> Lac de Tseuzier – Col de Rawil, 2429 m .....    | 58 |
| <b>16</b> Mont d'Orge, 786 m .....                        | 60 |
| <b>17</b> Prabé, 2042 m .....                             | 62 |
| <b>18</b> Roc Vieux, 2213 m .....                         | 64 |
| <b>19</b> Bricola, 2415 m .....                           | 66 |
| <b>20</b> Cabane des Aiguilles Rouges, 2810 m .....       | 68 |
| <b>21</b> Plans de Bertol, 2664 m .....                   | 70 |
| <b>22</b> Mont Blava, 2932 m .....                        | 72 |
| <b>23</b> Cabane des Dix, 2928 m .....                    | 75 |
| <b>24</b> Croix de la Cha, 2351 m .....                   | 78 |
| <b>25</b> Derborence – Anzeindaz .....                    | 80 |
| <b>26</b> Le sentier du vin autour de Chamoson .....      | 82 |
| <b>27</b> L'Ardevaz (L'Ardève), 1501 m .....              | 84 |
| <b>28</b> Grand Garde, 2145 m .....                       | 86 |
| <b>29</b> Lac de Fully .....                              | 88 |
| <b>30</b> Dent de Nendaz – Mélézes de Balavaux .....      | 90 |
| <b>31</b> Col des Planches – Pas du Lin, 1656 m .....     | 92 |
| <b>32</b> Pierre Avoi, 2473 m .....                       | 95 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>33</b> Sentier des Chamois .....                        | 98  |
| <b>34</b> Mont Brûlé, 2569 m .....                         | 102 |
| <b>35</b> Col des Avouillons, 2647 m .....                 | 106 |
| <b>36</b> Col des Otanes, 2846 m .....                     | 108 |
| <b>37</b> Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion .....      | 110 |
| <b>38</b> Combe de l'A .....                               | 112 |
| <b>39</b> Cabane du Vélan, 2642 m .....                    | 114 |
| <b>40</b> Col du Bastillon, 2757 m .....                   | 116 |
| <b>41</b> Trois cols à partir du Grand St-Bernard .....    | 118 |
| <b>42</b> Tête de Ferret, 2713 m .....                     | 120 |
| <b>43</b> Bisse du Trient – Col de Balme, 2204 m .....     | 122 |
| <b>44</b> Gorge du Trient – Les Marécottes .....           | 126 |
| <b>45</b> Mont de l'Arpille, 2085 m .....                  | 128 |
| <b>46</b> Lac d'Emosson – Col de la Terrasse, 2640 m ..... | 131 |
| <b>47</b> Lac de Salanfe, 1942 m .....                     | 134 |
| <b>48</b> Croix de Javerne – Cabane Tourche – Rionda ..... | 136 |
| <b>49</b> Pointe de Bellevue, 2042 m .....                 | 138 |
| <b>50</b> Lac de Taney .....                               | 140 |

|             |     |
|-------------|-----|
| Index ..... | 142 |
|-------------|-----|

## Symboles et Abréviations

|   |                                       |   |                                     |
|---|---------------------------------------|---|-------------------------------------|
|    | Accessible en bus/train               |  | Eglise, chapelle, couvent           |
|    | Possibilité de restauration en chemin |  | Téléphérique                        |
|    | Adapté aux enfants                    | MO  | Ligne Martigny-Orsières             |
|   | Localité avec restauration            | MC  | Ligne Martigny-Châtelard            |
|  | Refuge avec restauration, auberge     | CFF   | Chemin de fer fédéraux suisses      |
|  | Refuge, abri                          | SMC   | Sierre-Montana-Crans (ligne de bus) |
|  | Sommet                                | PTT   | Car postal (bus PTT)                |
|  | Col, selle                            | CAS   | Club Alpin Suisse                   |