

Contents

Foreword	5
Tourist tips	8
Information	10
Hiking in the Vanoise	20
Contextualising map	26

Albertville

1 La Roche Pourrie, 2037m	28
2 Le Grand Arc, 2484m	30
3 Les Lacs de la Tempête, 2131m	32
4 Pierra Menta – Refuge de Presset, 2514m	34
5 Le Grand Plan, 2127m	38

Les Trois Vallées

6 Crève-Tête, 2341m	40
7 Grand Perron des Encombres, 2825m	42
8 Col de la Vallée Etroite, 2732m	44
9 Refuge du Saut – Lac du Mont Coua, 2672m	46
10 Lacs Merlet, 2449m	48
11 Petit Mont Blanc, 2677m	50
12 Crête du Mont Charvet – Col de la Grande Pierre, 2403m	52
13 Les Cirques de Pralognan	54
14 Refuge de Pécelet Polset, 2459m – Lac Blanc, 2429m	58
15 Tour de l’Aiguille des Aïmes	62
16 Pointe de la Vélière, 2467m	66
17 Mont Jovet, 2558m	68

Haute-Tarentaise

18 Porte de Rosuel – Lac de la Plagne, 2145m	70
19 Lancebranlette, 2936m	74
20 Lac du Retour, 2397m	76
21 Tour du Montséli	78
22 Col du Lac Noir, 2869m – Col du Rocher Blanc, 2833m	80
23 Glacier de la Savinaz, 2300m	82
24 Lac de la Sassièrre, 2460m	84
25 Col de la Rocheure, 2911m	86
26 Col de la Galise, 2987m	88

Haute-Maurienne

27 Refuge du Carro, 2759m	90
28 Cirque des Evettes, 2591m	92
29 Refuge d’Averole, 2229m	94
30 Rochemelon, 3538m	96
31 Pierre aux Pieds, 2750m	100
32 Pointe de Lanserlia, 2909m	102
33 Plan du Lac – Sentier Balcon de l’Arpont	104
34 Le Sentier des Bâtisseurs	108
35 Via ferrata du Diable	110
36 La Turra – Trou de la Lune, 2650m	112
37 Pointe de l’Observatoire, 3015m	114
38 Le Rateau d’Aussois, 3131m	118

Maurienne

39 Signal du Petit Mont Cenis, 3162m	120
40 Lac de Savine, 2447m – Lacs Giaset, 2664m	122
41 Vallon d’Ambin – Pas de la Coche, 2968m	124
42 Mont Thabor, 3178m	128
43 Tour de la Fourche	132
44 Col des Aiguilles d’Arves, 3163m	134
45 Basse du Gerbier, 2578m	136
46 Cime de la Valette, 2858m	138
47 Glacier de St-Sorlin, 2715m	142
48 Lac de la Croix, 2415m – Col du Sambuis, 2528m	146
49 Mont Rond d’en bas, 1522m	148
50 Pic de Fremezan, 2261m	150
51 Grand Coin, 2730m	152
52 Rocher de Sarvatan, 2510m	154

Index	156
-------	-----

Glossary for mountain walkers	159
-------------------------------	-----