

Contents

Preface	3
Tourist tips	6
Walking on Tenerife	9
Information and addresses	12
Timetable for the most important bus routes	14
The North	16
1 From Puerto de la Cruz to the Vista Paraíso café	18
2 From Puerto de la Cruz to the Mirador de San Pedro	21
3 From Aguamansa to La Orotava	24
4 From Aguamansa via Pino Alto to La Orotava	26
5 From La Caldera to Aguamansa	28
6 Barranco Madre del Agua	30
7 Órganos high mountain path	32
8 Chozo Chimoche, 1425m	36
9 Montaña del Limón, 2101m	38
10 Candelaria path I: Aguamansa – Montaña de la Crucita, 2061m	41
11 Candelaria path II: Arafo – Montaña de la Crucita, 2061m	44
12 Malpaís de Güímar	48
13 From Aguamansa to Mirador La Corona via Chanajiga	50
14 From the Mirador La Corona to El Portillo	52
15 From the Mirador La Corona to La Guancha	56
16 From the Barranco de Ruíz to San Juan de La Rambla	59
17 From Garachico to San Juan del Reparó	62
18 Around Garachico volcano (Montaña Negra), 1402m	64
19 Montaña de la Botija, 2122m, and Montaña Samara, 1936m	66
The Teno mountains and the southwest	68
20 From Los Silos to Erjos	70
21 Cruz de Gala, 1347 m	74
22 From Buenavista to Masca via El Palmar	76
23 From El Palmar to Teno Alto	80
24 Risco path – from Buenavista to Teno Alto	82
25 From Teno Alto to Punta de Teno	84
26 Guergues path	86
27 Masca gorge	88
28 From Santiago del Teide to Masca	92
29 From Tamaimo to Santiago del Teide	95
30 From Tamaimo onto Guama	98
31 Barranco Seco – From El Molledo to the Playa Seco	100
32 From Tamaimo to Los Gigantes	104
33 Barranco del Infierno	108
34 From Arona via Ifonche to Adeje	110
35 Roque de los Brezos, 1108m	114
36 Conde, 1001m	116
37 From Los Cristianos to Las Galletas	118
38 From Costa del Silencio to Los Abrigos	121
39 From El Médano onto Montaña Roja	124
The Anaga mountains	126
40 From Bajamar to Tegueste	128
41 From Punta del Hidalgo to Batán de Abajo	132
42 From Punta del Hidalgo via Chinamada to Las Carboneras	136
43 From Cruz del Carmen to Chinamada	139
44 From Pico del Inglés to Santa Cruz	142
45 From Valleseco over the Pico del Inglés to Taborno	145
46 Roque de Taborno	148
47 From Taborno to the Playa de Tamadite	150
48 From Afur to Taganana	153
49 Vueltas de Taganana – from the Casa Forestal to Taganana	156
50 From the Casa Forestal de Anaga to Valle Brosque	158
51 From the Casa Forestal de Anaga to the Playa de San Roque	160
52 From Benijo to El Draguillo	164
53 Chinobre round walk	166
54 Montaña Tafada, 606m	168
55 Faro de Anaga circular route	170
56 From Lomo de Las Bodegas to the Playa de Anosma	174
57 From Igueste to Las Casillas	176
58 From Igueste to the Playa de Antequera	179
The Cañadas del Teide	182
59 Fortaleza, 2159m	184
60 Cañadas mountain path – from El Portillo to the Parador	186
61 Siete Cañadas – from the Parador to El Portillo	188
62 Roques de García	190
63 From the Parador Nacional onto Guajara, 2718m	192
64 Paisaje Lunar	195
65 From Vilaflor onto Guajara, 2718m	198
66 Sombrero de Chasna, 2405m	201
67 Huevos del Teide and Montaña Blanca, 2748m	204
68 Pico del Teide, 3718m	207
69 From the Teide cable car over Pico Viejo, 3135m, to the Parador	212
70 From Mirador de Chio onto Pico Viejo, 3135m	215
Index	220