

Índice

Prólogo	3	20 Desde Ribeiro Frio por la Meseta de Feiteiras de Baixo	88
Consejos prácticos	6	21 Fajã da Nogueira 1	90
Las mejores rutas de Madeira	8	22 Fajã da Nogueira 2	92
Hacer senderismo en Madeira	12	23 Pico do Suna	94
El Bosque de Laurisilva: Patrimonio Natural de la Unesco	12	La costa norte	96
Flora endémica	13	24 Al nacimiento de la Levada do Castelejo	98
Parques naturales y jardines botánicos	13	25 Ascensión a la Peña del Águila, 590 m	100
Plantas ornamentales	15	26 El camino costero de São Jorge	102
Fauna	15	27 Caldeirão Verde	104
Medio ambiente y ecología	16	28 A la Caldeirão do Inferno	107
Levadas	17	El centro de Madeira y Curral das Freiras	110
Información y direcciones	18	29 Por la Achada do Teixeira al Pico Ruivo, 1.862 m	112
Tabla climatológica de Funchal	22	30 Del Pico do Arieiro al Pico Ruivo, 1.862 m	114
Horarios de las principales líneas de autobuses	24	31 Desde el Poço da Neve a través del Parque Ecológico do Funchal	118
Mapa general	26	32 Por el Pico Ruivo hasta el Puerto de Encumeada	121
Funchal y la costa sur	28	33 De Eira do Serrado a Curral das Freiras	124
1 Bajada desde Monte a la Levada do Bom Sucesso	30	34 De Corticeiras al Valle de las Monjas	126
2 Al Cabo Girão, 580 m	34	35 De la Boca da Corrida a Curral das Freiras	128
3 Del Cabo Girão a Boa Morte	38	36 Pico Grande, 1.654 m	130
4 Desde Boa Morte, por la Levada do Norte	40	37 De la Boca da Corrida a la Boca da Encumeada, 1.007 m	134
5 Fontes	42	38 De la Boca da Encumeada a Curral das Freiras	138
6 El Valle de Tabua	44	Paul da Serra y el oeste de Madeira	140
7 Lombada da Ponta do Sol	48	39 Herborizar en el Folhadal	142
8 De Monte a Camacha	52	40 De Bica da Cana al Pináculo	144
9 De Camacha a Largo do Miranda	56	41 El camino de helechos al Pico Ruivo do Paul, 1.640 m	146
El Este y Ribeiro Frio	58	42 Del Cristo Rei al Cascalho	148
10 Por el Valle de Porto Novo	60	43 Del Cristo Rei a la Capilla de Fátima	150
11 Por el Pico do Facho a Caniçal	62	44 Hacia el Valle de la Ribeira Grande	152
12 La Península de São Lourenço	64	45 La Cascada de Risco en Rabaçal	154
13 De Marçoços al Túnel del Caniçal	68	46 De Rabaçal a las 25 Fuentes	156
14 Desde el Túnel de Caniçal a Porto da Cruz	70	47 Levada da Rocha Vermelha	158
15 De Camacha a Sítio das Quatro Estradas	74	48 De Prazeres a Calheta	162
16 Por Lamaceiros a Portela	78	49 Paul do Mar	164
17 Por el antiguo camino empedrado hasta Porto da Cruz	80	50 De Lamaceiros a la garganta de la Ribeira da Janela	168
18 El »balcón« de Ribeiro Frio	82	Índice alfabético	170
19 De Ribeiro Frio a Portela	84	Portugués – español para senderistas	173