

# Índice

Prólogo	3
<b>Consejos prácticos</b>	8
Las mejores rutas de La Gomera	9
<b>Hacer senderismo en La Gomera</b>	12
Actividades de tiempo libre en La Gomera	15
<b>Información y direcciones</b>	16
Horarios de las líneas de autobuses y de ferrys	17
<b>El sureste</b>	18
<b>1</b> De San Sebastián a la Playa de La Guancha	20
<b>2</b> A las Casas de Cuevas Blancas	22
<b>3</b> De la Degollada de Peraza al Roque de Agando	26
<b>4</b> De la Degollada de Peraza a San Sebastián	29
<b>5</b> De la Degollada de Peraza a El Cabrito	32
<b>6</b> Del Roque de Agando a Santiago	36
<b>7</b> De Pajarito al Garajonay por Imada	39
<b>8</b> De Pajarito al Roque de Agando	42
<b>9</b> Barranco de Guarimiar	46
<b>10</b> De Alajeró a Arguayoda	50
<b>11</b> Al Drago de Agalán	54
<b>12</b> De Alajeró a la Playa La Cantero	56
<b>13</b> De Santiago a Lo del Gato	59
<b>14</b> De Santiago a San Sebastián	62
<b>El oeste</b>	66
<b>15</b> De Igualero a La Dama	68
<b>16</b> Fortaleza, 1243 m	72
<b>17</b> De Chipude al Garajonay, 1487 m	74
<b>18</b> De Chipude a Erque y Erquito	78
<b>19</b> De Chipude al Valle Gran Rey	82
<b>20</b> De El Cercado al Valle Gran Rey	85
<b>21</b> De Las Hayas al Jardín de Las Creces	88
<b>22</b> De Arure al Raso de la Bruma	90
<b>23</b> De Arure a Chipude	92
<b>24</b> Del Valle Gran Rey a Arure	94
<b>25</b> De Valle Gran Rey a Las Hayas	97
<b>26</b> De Valle Gran Rey a Vallehermoso	100
<b>27</b> De Valle Gran Rey a El Cercado	104
<b>28</b> De la Ermita de los Reyes a La Vizcaína	108
<b>29</b> Del Valle Gran Rey por La Matanza a El Cercado	110

<b>30</b> Tequergenche, 515 m	112
<b>31</b> Barranco de Argaga – de Vueltas a Gerián	114
<b>32</b> Barranco de Arure	118
<b>33</b> La Mérica, 857 m	120
<b>34</b> Gran recorrido por el Valle Gran Rey	122
<b>35</b> De Arure a Taguluche	126
<b>36</b> De Taguluche al Macizo de Tejeleche	128
<b>37</b> De Arure a Alojera	130
<b>38</b> De Alojera a la Playa del Trigo	132
<b>39</b> De Alojera pasando por Tazo a Epina	134

<b>El norte</b>	138
<b>40</b> De Vallehermoso al Chorros de Epina	140
<b>41</b> De Vallehermoso a la Cumbre de Chijeré	144
<b>42</b> De Vallehermoso a la Playa de la Sepultura	148
<b>43</b> De Vallehermoso a El Tión	151
<b>44</b> De Vallehermoso a la Presa de Marichal	154
<b>45</b> De Agulo al Centro de Visitantes Juego de las Bolas	156
<b>46</b> De Hermigua a Vallehermoso	160
<b>47</b> De Hermigua a la playa de La Caleta	164
<b>48</b> De Hermigua a Agulo	166
<b>49</b> De Hermigua a Los Acevíños	170
<b>50</b> Cumbre Carbonera	174
<b>51</b> En torno a El Cedro	176
<b>52</b> Por el Bosque del Cedro a Hermigua	178
<b>53</b> Garajonay, 1487 m	182

Índice alfabético	186
-------------------	-----

## Símbolos

	se puede llegar en autobús	† }	cumbre / paso, puerto, collado
	bar/restaurante por el camino	⚔	iglesia, ermita, monasterio / cueva
	apto para niños	⚔	área recreativa / mirador, vistas
	localidad con bar/restaurante	↗	desvío / era
	refugio guardado, fonda		árbol llamativo
	refugio precario, cobertizo		túnel de agua / embarcadero
	parada de autobús		playa / fuente, manantial