

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	6
Die Top-Touren in Friaul-Julisch Venetien .....	7
Symbole / Abkürzungen .....	8
<b>Land und Leute</b> .....	14
<b>Informationen und Adressen</b> .....	24
Wichtige Telefonnummern und Internetadressen .....	27
Übersichtskarte .....	34
<b>Rund um Sappada/Bladen und Sàuris/Zahre</b>	
<b>1</b> Cima Palombino/Porze, 2600 m .....	36
<b>2</b> Crode dei Longerin, Cima Sud, 2523 m .....	39
<b>3</b> Strada delle malghe/Weg der Almen .....	42
<b>4</b> Monte Peralba/Hochweißstein, 2694 m .....	44
<b>5</b> Monte Chiadin, 2287 m .....	46
<b>6</b> Laghi d'Olbe – Monte Lastroni, 2449 m .....	49
<b>7</b> Rund um den Monte Siera .....	52
<b>8</b> Terza Grande, 2586 m .....	55
<b>9</b> Monte Pieltinis, 2027 m .....	58
<b>10</b> Col Gentile, 2075 m .....	60
<b>11</b> Naturlehrpfad »Tiziana Weiss« – Monte Tinisa, 2120 m .....	63
<b>12</b> Monte Bivera, 2474 m .....	66
<b>Östlicher Karnischer Hauptkamm und Julische Alpen/Alpi Giulie</b>	
<b>13</b> Monte Arvenis, 1968 m .....	70
<b>14</b> Monte Crostis, 2250 m .....	72
<b>15</b> Monte Coglians/Hohe Warte, 2780 m .....	75
<b>16</b> Cellon (Creta di Collinetta)/Frischenkofel, 2238 m .....	78
<b>17</b> Pal Piccolo/Kleiner Pal, 1866 m .....	80
<b>18</b> Monte Tersàdia, 1959 m .....	82
<b>19</b> Monte Amariana, 1905 m .....	84
<b>20</b> Monticello, 1362 m .....	88
<b>21</b> Monte Sernio, 2187 m .....	90
<b>22</b> Monte Zermùla, 2143 m .....	92
<b>23</b> Monte Cavallo di Pontebba/Roskofel, 2239 m .....	95
<b>24</b> Creta di Aip/Trogkofel, 2279 m .....	98
<b>25</b> Monte Chiavals, 2098 m .....	100
<b>26</b> Monte Pisimoni, 1880 m .....	102
<b>27</b> Monte Osternig/Oisternig, 2050 m .....	105
<b>28</b> Jôf di Montasio (Montasch), 2753 m .....	108
<b>29</b> Monte Forno/Dreiländereck/Peč, 1508 m .....	110
<b>30</b> Laghi di Fusine (Weißenfelder Seen) .....	112
<b>Friulanische Dolomiten/Dolomiti Friulane und Karnische Voralpen/Prealpi Carniche</b>	
<b>31</b> Monte Pramaggiore, 2478 m, und Monfalconi-Runde .....	115
<b>32</b> Erster Blick zum Campanile di Val Montanaia .....	120
<b>33</b> Zum Campanile di Val Montanaia .....	122
<b>34</b> Rundtour Campanile di Val Montanaia – Val Monfalcon di Cimoliana .....	124
<b>35</b> Monte Borgà, 2228 m .....	126
<b>36</b> Monte Cavallo, 2251 m .....	129
<b>37</b> Monte Raut, 2025 m .....	132
<b>38</b> Naturschutzgebiet Lago di Cornino .....	134
<b>39</b> Monte Cuar, 1478 m .....	136
<b>40</b> Historisch-naturkundliche Wege in Osoppo .....	138
<b>41</b> Monte Valcalda, 1908 m .....	141
<b>42</b> Monte Verzègnis, 1914 m .....	144
<b>43</b> Monte San Simeone, 1505 m .....	146
<b>Julische Voralpen/Prealpi Giulie, Collio und Triestiner Karst/Carso Triestino</b>	
<b>44</b> Monte Plauris, 1958 m .....	148
<b>45</b> Monte Cadin, 1818 m .....	151
<b>46</b> Monte Mataiur, 1641 m .....	154
<b>47</b> Monte Quarin, 274 m .....	156
<b>48</b> Isola della Cona .....	159
<b>49</b> Rilke-Weg Duino .....	162
<b>50</b> Kugy-Pfad – Weg der Aussichtswarten .....	164
<b>51</b> Monte Lanaro/Volnik, 544 m .....	168
<b>52</b> Val Rosandra .....	171
Stichwortverzeichnis .....	174
Wichtige italienische Begriffe .....	176