

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Italienisch-deutsch-französisches Lexikon für Wanderer	5
Übersichtskarte	8
Touristische Hinweise	10
Symbole	11
Top-Touren im südlichen Piemont	12
Wichtige Telefonnummern und Adressen	14
Provinz Cuneo	22
Cottische Alpen	24
1 Vom Val Pellice ins Stura-Tal	26
<i>Val Po</i>	
2 Rocce Founs, 2697 m	38
3 Colle Lago Lausetto, 2389 m	40
4 Rifugio Quintino Sella, 2640 m, und Rifugio Alpetto, 2268 m	42
5 Viso Mozzo, 3019 m	45
6 Monviso, 3841 m	47
7 Giro del Viso	50
8 Balma Boves, 652 m	55
<i>Val Varaita</i>	
9 Garitta Nuova, 2385 m	57
10 Col Longet, 2675 m	59
11 Monte Losetta, 3054 m	62
12 Laghi delle Forciolline, 2807 m	65
13 Rifugio Bagnour, 2017 m	67
14 Punta Malta, 2995 m	70
15 Der Sonnenuhrenweg	72
16 Rocca Senghi, 2450 m	74
<i>Valle Maira</i>	
17 Der Mairaweg	76
18 Via Ferrata Camoglieres	92
19 Monte Chersogno, 3026 m, und Pelvo d'Elva, 3064 m	94
20 Passo della Cavalla, 2539 m	98
21 Colle Greguri, 2319 m	100
22 Bivacco Barengni, 2815 m	102
23 Colle Oserot, 2640 m	105

24 Colletto della Meja, 2551 m	108	
25 Lago Nero, 2246 m	111	
26 Rund um den Monte Buch	113	
27 Punta Tempesta, 2679 m, und Monte Tibert, 2647 m	117	
<i>Seealpen</i>		120
<i>Val Stura</i>		
28 Rund um den Monte Ténibres	122	
29 Lago di San Bernolfo, 1907 m, und Lago di Mezzo, 2279 m	128	
30 Rifugio Migliorero, 2094 m	130	
31 Sant'Anna di Vinadio – Colle Sabolé, 2460 m	132	
<i>Val Gesso</i>		
32 Gorgie della Reina, 1180 m	134	
33 Funs di Entracque, 1605 m	136	
34 Lago della Vacca, 2263 m	138	
35 Rifugio Pagari – Rifugio Soria-Ellena	140	
36 Rifugio Dante Livio Bianco, 1910 m	144	
37 Rifugio Emilio Questa, 2388 m	146	
38 Cima di Fremamorta, 2731 m	150	
39 »Alta Via« durch die Seealpen	152	
40 Hüttentrek ins Tal der Wunder	160	
41 Giro dell'Argentera	167	
<i>Val Vermenagna</i>		
42 Laghi del Frisson, 2057 m	172	
43 Fort de Giaure, 2254 m	174	
<i>Ligurische Alpen</i>		177
<i>Val Pesio</i>		
44 Piscio del Pesio, 1426 m, und Cascata del Saut, 1184 m	178	
45 Rund um die Punta Marguareis	180	
46 Cima delle Saline, 2612 m	185	
<i>Val Tanaro</i>		
47 Monte Armetta, 1739 m	188	
48 Rifugio Mongioie, 1555 m	190	
49 Monte Mongioie, 2630 m	192	
50 Rocca del Fera, 2221 m	196	
Stichwortverzeichnis		198