

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
<b>Zum Gebrauch des Führers</b> .....	6
Symbole .....	7
<b>Wandern an der Costa Blanca</b> .....	10
<b>Touristische Informationen von A–Z</b> .....	14
Klimatabelle Costa Blanca .....	18
<b>Übersichtskarte</b> .....	20
<b>Nördliche Costa Blanca</b>	
<b>1</b> Montgó, 752 m .....	22
<b>2</b> Valle de Laguart, 200 m .....	24
<b>3</b> Barranco de Malafí – Morro de Forner, 911 m .....	28
<b>4</b> Peñal Gros, 854 m, auf der Sierra de la Forada .....	30
<b>5</b> Ermita del Santo Cristo, 598 m .....	32
<b>6</b> Sierra de Azafor .....	34
<b>7</b> La Sierra de Serrella, 1359 m .....	36
<b>8</b> Pla de la Casa, 1379 m .....	40
<b>9</b> Penya El Castellet, 1045 m .....	42
<b>10</b> Morro Blau, 1125 m, und La Xorta, 1218 m .....	44
<b>11</b> Gines, 345 m, und Río Guadalest .....	46
<b>12</b> Umrundung der Sierra de Bèrnia, 1126 m .....	48
<b>13</b> Ostgipfel der Sierra de Bèrnia, 978 m .....	52
<b>14</b> Sierra de Oltá, 584 m .....	54
<b>15</b> Peñón de Ifach, 327 m .....	56
<b>16</b> Morro de Toix, 336 m .....	58
<b>Benidorm und das Hinterland</b>	
<b>17</b> Auf den nördlichen Gipfel, 435 m, der Sierra Helada .....	60
<b>18</b> Auf den südlichen Gipfel, 338 m, der Sierra Helada .....	62
<b>19</b> Sierra Cortina, 521 m .....	64
<b>20</b> Puig Campana, 1408 m .....	66
<b>21</b> Monte Ponoch, 1181 m .....	70
<b>22</b> Sanchet, 1188 m .....	74
<b>23</b> Peña Mulero, 1305 m, und Peña Roc, 1110 m .....	76
<b>24</b> Alto de la Peña de Sella, 1157 m, und Peñón Divino, 1116 m .....	79
<b>25</b> Aitana, 1558 m .....	82
<b>26</b> Castell de Benifato, 1112 m .....	84
<b>27</b> Peña de Sella, 1157 m .....	86
<b>28</b> Unterhalb des Paso de los Contadores, 700 m .....	89
<b>29</b> Auf dem Camí del Cólera .....	92
<b>30</b> Peña Alta, 1506 m, über den Pas de la Rabosa, 1480 m .....	94
<b>31</b> El Cerro Castell, 917 m .....	96
<b>Zwischen Alicante und Alcoy</b>	
<b>32</b> Sierra de la Grana, 1095 m .....	98
<b>33</b> Sierra del Cabezón de Oro, 1209 m .....	100
<b>34</b> La Grana, 1095 m .....	102
<b>35</b> Sierra dels Plans, 1330 m .....	104
<b>36</b> Durch den Barranco del Sinc in die Sierra de Mariola .....	108
<b>37</b> Montcabrer, 1390 m .....	111
<b>38</b> El Mal Paset, 975 m .....	114
<b>39</b> Am Camí de l'Escaleta .....	118
<b>40</b> Menejador, 1356 m .....	120
<b>41</b> Rundtour von Ibi mit Anstieg zum Menejador, 1356 m .....	122
<b>42</b> Peña Mighorn, 1226 m .....	126
<b>Hinterland von Alicante</b>	
<b>43</b> El Maigmo, 1296 m .....	130
<b>44</b> Sierra de Fontanella, 1120 m .....	132
<b>45</b> Alto Silla del Cid, 1142 m .....	136
<b>46</b> La Mola, 541 m .....	138
<b>47</b> Barranco de los Ojos, 180 m .....	142
<b>Südliche Costa Blanca</b>	
<b>48</b> Santa Pola .....	144
<b>49</b> Tabarca, 30 m .....	148
<b>50</b> Peña de Orihuela, 634 m .....	152
<b>Spanisch-deutsches Glossar für Bergwanderer</b> .....	156
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	158

