

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern im südlichen Katalonien	13
Informationen und Adressen von A–Z	16
Tourenübersicht	18
1 Montsià – La Foradada, 686 m	20
2 Faig und Pi Gros del Retaule, 1100 m	24
3 Cova del Vidre, 1060 m	26
4 Estrets d’Arnes, 580 m	28
5 Roques de Benet, 1016 m	30
6 Tossal d’Engrilló, 1073 m	32
7 Muntanya de Santa Barbara, 749 m	36
8 Puig Cavaller, 707 m	38
9 Serra de Pàndols – Monument de la Pau, 705 m	40
10 La Creu de Santos, 942 m	42
11 Miravet – Ruta de les Blores	44
12 Sender del Mediterrani	46
13 Serra de Tivissa	50
14 Los Dedalts – Camí del Coll de la Creu, 605 m	54
15 Llaberia, 680 m	56
16 Mola de Colldejou, 921 m	58
17 Falset, Sant Gregori	60
18 Escornalbou, 650 m	62
19 Mont-roig – Mare de Déu de la Roca und Muntanya de l’Areny, 349 m	66
20 Pont de Cavaloca, 270 m	70
21 Montsant – Serra Major, 1124 m	72
22 Ermita de Sant Bartomeu	76
23 Roca Corbatera, 1163 m	80
24 Siurana, 740 m	84
25 Mare de Déu de l’Abellera, 1020 m	88
26 Tossal de la Baltasana, 1203 m	90
27 Els Motllats, 1020 m	94
28 Mola d’Estat, 1126 m (auch Mola dels Quatre Termes, 1120 m)	96
29 Monestir de Poblet – Mirador de la Pena, 960 m	100
30 Montmeneu, 495 m	102
31 Lleida – Seu vella und Parc de la Mitjana	104
32 Canal d’Urgell – Nou Salts, 280 m	108
33 Forès, 870 m	112

34 Serra de Miramar, 867 m	114
35 Selmella, 828 m	118
36 Montclar, 948 m	122
37 Serra de Miralles, 866 m	124
38 Von Santes Creus zu den »Pedra seca« von La Capona	128
39 Montagut, 964 m	130
40 Montmell, 862 m	132
41 La Mola de la Pobla de Montornès, 317 m	134
42 Punta de la Móra, 34 m	136
43 Els Muntanyans	138
44 Olèrdola, 340 m	140
45 Von Sitges zur Ermita de la Santissima Trinidad	142
46 La Morella, 596 m	144
47 Garraf – Cim de la Mola, 535 m	146
48 Montserrat – Cim de Sant Jeroni, 1224 m	148
49 Montserrat – Agulles, Coll de Porc, 978 m	152
50 El Tibidabo, 512 m	154

Katalanisch-Spanisch-Deutsch für Wanderer

Stichwortverzeichnis