











# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 3  |
| Symbole   | 5  |
| Übersichtskarte                                 | 6  |
| Touristische Hinweise                           | 8  |
| Top-Touren im Altmühltal                        | 9  |
| Informationen und Adressen                      | 10 |
| GPS-Tracks                                      | 11 |
| Wandern im Altmühltal                           | 12 |
| Freizeitaktivitäten                             | 16 |
| <b>Nördlinger Ries und Fränkisches Seenland</b> |    |
| 1 Über und um den Hesselberg, 689 m             | 18 |
| 2 Zwischen Hammerschmiede und Friedrichsthal    | 20 |
| 3 Von Oettingen nach Lehmingen                  | 22 |
| 4 Die Steinerne Rinne bei Hechlingen            | 24 |
| 5 Von Heidenheim zum Rechenberg                 | 26 |
| 6 Zum Altmühlsee                                | 28 |
| 7 Von Spalt zum Brombachsee                     | 32 |
| 8 Von Spalt in die Massendorfer Schlucht        | 36 |
| 9 Durch den Heidenbergforst                     | 38 |
| 10 Von Schwimmbach auf den Auer Berg            | 40 |
| 11 Archäologischer Wanderweg Thalmässing        | 42 |
| <b>Naturpark Altmühltal</b>                     |    |
| 12 Von Zirgesheim nach Schäfstall               | 46 |
| 13 Von Wemding auf die Platte                   | 48 |
| 14 Von Treuchtlingen zum Karlsgraben            | 50 |
| 15 Von Weißenburg in den Ludwigswald            | 52 |
| 16 Von Weißenburg auf die Alb                   | 54 |
| 17 Zwischen Anlauer- und Altenwassertal         | 58 |
| 18 Auf den Pappenheimer Weinberg                | 60 |
| 19 Von Solnhofen nach Eßlingen                  | 62 |
| 20 Der Oberlandsteig bei Konstein               | 64 |
| 21 Von Wellheim nach Hard                       | 66 |
| 22 Von Dollnstein nach Schönfeld                | 68 |
| 23 Naturlehrpfad Obereichstätt                  | 70 |
| 24 Panoramawege über Eichstätt                  | 72 |
| 25 Von Arnsberg nach Gungolding                 | 74 |
| 26 Rundtour im Schambachtal                     | 76 |

|  |     |
|--|-----|
| 27 Aussichtswanderung über Kipfenberg            | 78  |
| 28 Kindinger Wanderziele                         | 80  |
| 29 Von Kinding nach Unteremmendorf               | 83  |
| 30 Von Greding ins Agbachtal                     | 86  |
| 31 Durchs idyllische Kaisinger Tal               | 88  |
| 32 Erasbach am Nordrand der Frankenalb           | 90  |
| 33 Von Berching auf die Albhochfläche            | 92  |
| 34 Drei Berge über Beilngries                    | 96  |
| 35 Von Beilngries auf den Arzberg                | 99  |
| 36 Von Dietfurt nach Mühlbach                    | 102 |
| 37 Wissinger und Weiße Laber                     | 104 |
| 38 Die Wissinger Laber nördlich von Breitenbrunn | 106 |
| 39 Von Breitenbrunn nach Buch                    | 108 |
| 40 Roßkopf und Flügelsberg                       | 110 |
| 41 Zwischen Riedenburg und Gundlfing             | 112 |
| 42 Von Riedenburg zum Schloss Prunn              | 116 |
| 43 Erlebnispfad Juralandschaft in Essing         | 119 |
| 44 Trockenrasen um Altmanstein                   | 122 |
| 45 Zum Kloster Weltenburg                        | 126 |
| <b>Bayerischer Jura</b>                          |     |
| 46 Im Tal der Schwarzach                         | 130 |
| 47 Nach Sulzbürg                                 | 132 |
| 48 Der Malerweg bei Parsberg                     | 134 |
| 49 Von Beratzhausen nach Deuerling               | 136 |
| 50 Rund um Schönhofen                            | 138 |
| Stichwortverzeichnis                             | 140 |

## Symbole

|   |                              |   |                                    |
|---|------------------------------|---|------------------------------------|
|    | mit Bahn/Bus erreichbar      |    | eingerrichteter Parkplatz          |
|  | Einkehrmöglichkeit unterwegs |  | Kirche, Kapelle, Marterl/Bildstock |
|  | für Kinder geeignet          |  | Burg, Schloss, Ruine               |
|  | Ort mit Einkehrmöglichkeit   |  | Höhle                              |
|  | Einkehrmöglichkeit           |  | Aussichtsplatz                     |