

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	8
Top-Touren im Languedoc-Roussillon	11
Informationen und Adressen	16
<b>Auf den Hügeln des Languedoc am Südrand der Cevennen</b>	
1 Pic Saint-Loup, 658 m	22
2 Cirque de l'Infernet	25
3 Beaume de l'Olivier	28
4 Lac du Salagou	32
5 Cirque de Mourèze – Montagne de Liausson, 535 m	35
6 Pic de Tantajo, 517 m	38
7 Mont Caroux, 1091 m	41
8 Gorges de Colombières – Vire de Roque Rouge	44
9 Roc du Caroux, 1034 m	48
10 Pic de Nore, 1211 m	52
11 Roc de l'Aigle, 685 m – Roc d'Agnel, 585 m	55
<b>Entlang des Canal du Midi</b>	
12 Carcassonne La Cité	58
13 Ponts naturels – Gorges de la Cesse	60
14 Gorges du Briant – Pont de Daniel	63
15 Notre-Dame de Nazareth und die Rebberge von Saint-Chinian	66
16 Canal du Midi	69
<b>Auf den Hügeln der Corbières und im Katharerland</b>	
17 Pech Laurier – Canal du Midi	72
18 Abbaye de Lagrasse	75
19 Château d'Opoul – Périllos	78
20 La Serre de Vingrau, 576 m	80
21 Château de Quéribus, ca. 710 m	83
22 Dolmen und Aquädukt von Ansignan	86
23 Pech de Bugarach, 1230 m	89
24 Sentier du Ritou	92
25 La Frau, 1925 m	95

## Durch die östlichen Pyrenäen

26 Pic Carlit, 2921 m	98
27 Petit Péric, 2690 m – Pic Péric, 2810 m	101
28 Puigmal, 2910 m	104
29 Gorges de la Carança	107
30 Cami Ramader im Vallée d'Evol	110
31 Fort Libéria – Chapelle St-Etienne, 1056 m	113
32 Pic de la Dona, 2702 m	116
33 Cime de Pomarole, 2456 m	119
34 Pic du Canigou, 2784 m	122
35 Roca Roja, 1015 m	125
36 Pic de les Salines, 1333 m – Roc de Frausa, 1450 m	128
37 Le Ventous, 314 m	132

## Am Mittelmeer von der Côte Vermeille bis Montpellier

38 Côte Vermeille von Cerbère nach Argelès Plage	134
39 Torre de Querroig, 670 m	140
40 Chapelle Notre-Dame de la Salette – Pic des Gascons, 390 m	143
41 Tour de Madaloc, 656 m	146
42 Cap Leucate	149
43 Les Eoliennes de Garrigue Haute	152
44 Île Sainte Lucie	154
45 Etang du Doul	156
46 Montagne de la Clape, 148 m – Chapelle des Auzils	159
47 Pic du Pied du Poul, 596 m	162
48 Montagne de la Gardiole, 234 m	165
49 Cathédrale de Maguelone	168
50 Ambrussum – Via Domitia	171

Stichwortverzeichnis	174
----------------------	-----