

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Touristische Hinweise</b> .....	6
Symbole .....	7
Abkürzungen .....	10
<b>Das Mühlviertel – ein »merk-würdiges« Land</b> .....	13
<b>Sehenswertes von A bis Z</b> .....	19
<b>Übersichtskarte</b> .....	32
<b>Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)</b>	
<b>1</b> Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee) .....	34
<b>2</b> Schlägener Donauschlinge .....	38
<b>3</b> Panoramatour im Passauer Wald .....	42
<b>4</b> Hoch über der Kleinen Mühl .....	46
<b>5</b> Schwärzersteig und Stoanaweg .....	48
<b>6</b> Dreiländerrunde zum Plöckenstein .....	50
<b>7</b> Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms .....	52
<b>8</b> Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl .....	56
<b>9</b> Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald .....	58
<b>10</b> Große Mühl und Schwemmkanal .....	60
<b>11</b> Erlebniswelt Granit und Schwarze Kuchl .....	62
<b>12</b> Pesenbach, Wimbergrücken und Große Mühl .....	66
<b>13</b> Museen und die Steinerne Mühl im Weberland .....	70
<b>14</b> Zur Helfenberger Hütte .....	72
<b>Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)</b>	
<b>15</b> Durch die Pesenbachschlucht zur Donau .....	76
<b>16</b> Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimbergrücken .....	78
<b>17</b> Burgenwanderung über den Schallenberg .....	80
<b>18</b> Die große Rodltalrunde .....	82
<b>19</b> Ölberg und Distltal .....	86
<b>20</b> Vom Breitenstein ins Rodltal .....	88
<b>21</b> Vom Stifter-Ort zum Donaustrom .....	90
<b>22</b> Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal .....	94
<b>23</b> Höhenwege am Stadtrand von Linz .....	98
<b>24</b> Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl .....	100
<b>25</b> Zum Aussichtsturm am Roadlberg .....	104
<b>26</b> Zum Sternstein, dem »Dach des Mühlviertels« am Nordwaldkamm .....	106
<b>27</b> Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig .....	108
<b>28</b> Thierberg, Kräuterwanderweg und Mühlviertler Gotikstraße .....	110

## Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg)

<b>29</b> Unterwegs am Aistalweg .....	112
<b>30</b> Zwischen Feldaist und Waldaist .....	114
<b>31</b> Am Pferdeisenbahn-Wanderweg .....	116
<b>32</b> Schlösser, Burgen und Gipfelhütte .....	118
<b>33</b> Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte .....	120
<b>34</b> Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal .....	122
<b>35</b> Denkmalreiche Runde bei Freistadt .....	124
<b>36</b> Auf den Spuren der Pferdeisenbahn .....	126
<b>37</b> Im Freiwaldgebiet zur böhmischen Grenze an der Maltsch .....	128
<b>38</b> Zum Ursprung der Feldaist .....	130
<b>39</b> Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels .....	132
<b>40</b> Moorromantik im einsamen Freiwald .....	134
<b>41</b> Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach .....	136
<b>42</b> In den Wäldern an Weißer und Schwarzer Aist .....	140
<b>43</b> Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottsitz .....	142
<b>44</b> Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm .....	146
<b>45</b> Zur Burg hoch über dem Naarntal .....	148
<b>46</b> Von der Naarn zu Bucklwehluckn und Schwammerling .....	150
<b>47</b> Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland .....	152
<b>48</b> Auf den Spuren von Rittern und Schiffern im Strudengau .....	156
<b>49</b> Einsiedlermauer und Burgstall .....	160
<b>50</b> Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg .....	162

## Mehrtageswanderung

<b>51</b> Der Donau-Moldau-Weg .....	164
Stichwortverzeichnis .....	172