

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
Die Region – ein Überblick .....	8
Touristische Hinweise .....	11
<b>Fichtelgebirge und Steinwald</b> .....	15
<b>1</b> Durch das romantische Egertal .....	18
<b>2</b> Zum Großen Hengstberg, 651 m .....	20
<b>3</b> Der Bankerlweg rund um Längenau .....	22
<b>4</b> Zum Hainberg (Háj), 759 m .....	24
<b>5</b> Zum Großen Kornberg, 826 m .....	28
<b>6</b> Von Hohenberg zum Steinberg, 653 m .....	32
<b>7</b> Vom Kohlberg, 632 m, zum Gsteingit .....	34
<b>8</b> Von Marktredwitz nach Bad Alexandersbad .....	36
<b>9</b> Zur Wallfahrtskirche Kappel .....	38
<b>10</b> Felsformationen im Waldnaabtal .....	40
<b>11</b> Hackelstein und Ruine Weißenstein, 864 m .....	42
<b>12</b> Zu den Kletterfelsen rund um Pfaben .....	44
<b>13</b> Zur Platte, 946 m .....	46
<b>14</b> Von der Luisenburg zur Kösseine, 939 m .....	48
<b>15</b> West- und Südseite der Kösseine, 939 m .....	50
<b>16</b> Von Nagel zur Hohen Matze, 813 m .....	52
<b>17</b> Zum Klausenturm, 850 m .....	54
<b>18</b> Zur Gänskopfhütte, 743 m .....	56
<b>19</b> Über den Nußhardt, 972 m, zum Seehaus .....	58
<b>20</b> Über Platte, 885 m, und Nußhardt, 972 m, zum Schneeberg, 1053 m .....	60
<b>21</b> Vom Ursprung des Weißen Main zum Ochsenkopf, 1024 m .....	64
<b>22</b> Von Warmensteinach nach Grassemann .....	66
<b>23</b> Von Weißenstadt zum Schneeberg, 1046 m .....	68
<b>24</b> Von Bischofsgrün zum Schneeberg, 1053 m .....	70
<b>25</b> Der Panoramaweg rund um Wülfersreuth .....	72
<b>26</b> Entlang des Eisenbahnlehrpfads .....	74
<b>27</b> Zum Großen Waldstein, 879 m .....	76
<b>28</b> Steinbruchweg und Kartoffel-Lehrpfad .....	78
<b>29</b> Ruinen über dem Ölschnitztal .....	80
<b>30</b> Von Wunsiedel ins Zeitelmoos .....	82
<b>31</b> Rund um Röslau .....	84
<b>32</b> Durchs Röslatal .....	86

<b>Frankenwald</b> .....	87
<b>33</b> Zur romantischen Burg Lauenstein .....	88
<b>34</b> Auf den Wetzstein, 792 m .....	90
<b>35</b> Rund um die Ködeltalsperre .....	92
<b>36</b> Zur Steinachklamm .....	94
<b>37</b> Auf dem Mühlenweg bei Grafengehaig .....	96
<b>38</b> Durch das Lehstenbachtal .....	98
<b>39</b> Unterwegs am Ozinderweg .....	100
<b>40</b> Die Wasserscheide Rhein/Elbe bei Bad Steben .....	102
<b>41</b> Durchs Muschwitztal .....	104
<b>42</b> Bergbaus Spuren im romantischen Höllental .....	106
<b>43</b> Weite Aussichten vom »König David« .....	108
<b>44</b> Enge und liebliche Frankenwaldtäler .....	110
<b>45</b> Zum Döbraberg, 794 m .....	112
<b>46</b> Entlang der Wilden Rodach .....	114
<b>47</b> Panoramaweg über die Radspitze, 678 m .....	116
<b>48</b> Zur Hohen Wart, 468 m .....	118
<b>49</b> »Schau Dich um« am Patersberg, 529 m .....	120
<b>50</b> Zum Göräuer Anger, 554 m .....	124

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	126
-----------------------------------	-----