

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Top-Touren in der Algarve	9
Klimatabelle Algarve-Küste (Faro)	12
Symbole	13
Wandern in der Algarve	14
Freizeit in der Algarve	16
Die Wandergebiete der Algarve	20
Informationen und Adressen	25
Die Küste des Barlavento (Westalgarve)	
1 Von Sagres zur Praia do Zavial	28
2 Zur Praia do Zavial und Praia das Furnas	30
3 Zur Praia das Furnas und Praia da Figueira	34
4 Zum Monolith von Aspradantes	36
5 Von Burgau nach Salema	38
6 Von Luz nach Burgau	40
7 Zur Ponta da Piedade	42
8 Am Rio de Alvor	46
9 Von Alvor zur Praia da Rocha	50
10 Von Ferragudo nach Carvoeiro	52
11 Die Grotten des Algar Seco bei Carvoeiro	54
12 Von Carvoeiro nach Benagil	56
13 Zur Wallfahrtskapelle Senhora da Rocha	58
14 Von Armação de Pêra nach Albufeira	61
15 Von Albufeira nach Olhos de Água	64
16 Von Olhos de Água zur Praia de Falésia	66
17 Entlang der Praia de Falésia zur Praia da Rocha Baixinha	68
18 Von Vilamoura zum Strand von Faro	70
Die Küste des Sotavento (Ostalgarve)	
19 Ilha da Culatra	72
20 Auf der Ilha da Armona	74
21 Strandwanderungen auf der Ilha de Tavira	76
22 Von Cabanas nach Monte Gordo	78

Westküste, Hinterland von Lagos und Monchique-Gebirge

23 Zum Torre de Aspa	82
24 Zu den Aussichtsklippen von Atalaia und Arrifana	86
25 An der Ribeira da Bordeira	90
26 Im Mata Nacional de Barão de S. João	92
27 An der Barragem da Bravura	94
28 Von Monchique auf die Fóia, 902 m	96
29 Um die Madrinha, 803 m	98
30 Picota, 774 m	100

Im Hinterland des Barlavento

31 Von Silves zum Rio Arade	102
32 Von Boliqeime zum Castelo Paderne	106
33 Rund um Paderne	110
34 Auf den Cerro Grande	112
35 Zum Cerro de São Vicente	114
36 Im Barrocal – auf den Pico Alto, 276 m	116
37 Rocha dos Soidos, 467 m	120
38 Auf den Aussichtsberg Rocha da Pena, 479 m	122
39 Rund um Salir	124
40 Im Hügelland des Monte Seco	126
41 Im Naturschutzgebiet der »Fontes de Benémola«	128

Im Hinterland des Sotavento

42 Von São Brás de Alportel in die Serra do Caldeirão	130
43 Guilhim, 313 m	132
44 Cerro da Cabeça, 249 m	136
45 Zum Wasserfall Moinhos da Rocha	138
46 Auf den Asseiceira-Gipfel, 108 m, im Hinterland von Tavira	140
47 Am Oberlauf der Ribeira de Odeleite	142
48 Die Reserva Natural do Sapal de Castro Marim	144
49 Rio Guadiana und Ribeira de Odeleite	146
50 Im Mata Nacional das Terras da Ordem	150
51 Zum Aussichtspunkt Ladeiras da Pontal	152
52 Panoramaweg am Rio Guadiana	154

Stichwortverzeichnis	156
----------------------------	-----