

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Wandern auf den Kapverden	6
Symbole	6
Klimatabelle	10
Die Kapverden	12
Touristische Hinweise	16
Santo Antão	21
1 Zum Pico da Cruz, 1585 m	24
2 Vom Covakrater nach Paúl	26
3 Von der Ribeira de Torre nach Água das Caldeiras	30
4 Von Lin' d' Corv nach Coculi	32
5 Von Pia de Cima nach Espongeiro	36
6 Von Lombo de Pico nach Chã de Mato	38
7 Mão para Trás	40
8 Von Ponta do Sol nach Chã de Igreja	42
9 Von Corda nach Coculi	46
10 Von Pedracin bzw. Boca de Coruja über Aranhas nach Chã de Igreja	48
11 Von Chã de Igreja nach Boca de Ambas as Ribeiras	52
12 Vom Espadanákrater ins Tal von Garça	54
13 Von Chã de Morte bis Alto Mira	56
14 Von Chã de Morte zur Hochebene Selada de Norte	58
São Vicente	62
15 Von São Pedro zur Ponta do Farol	66
16 Vom Monte Verde zum Praia do Norte und nach Baía das Gatas	68
17 Von Baía das Gatas nach Calhau	70
São Nicolau	74
18 Von Carvoeiros nach Ribeira Brava	76
19 Von Fajã de Baixo nach Ribeira Brava	78
20 Von Fajã de Baixo nach Estância Brás	80
21 Rund um den Monte Gordo	84
22 Von Juncalinho nach Ribeira Brava	88
Sal	92
23 Vom Kai in Santa Maria zum Strand von Ponta Preta	94
24 Von Santa Maria zu den Salinen und zurück	96
25 Von Palmeira über Buracona nach Espargos	98
26 Zu den Salinen von Pedra Lume	100
Boa Vista	104
27 Von Sal Rei nach Rabil	106
28 Von Sal Rei zum Cabo Santa Maria und zurück	110
Maio	112
29 Von Figueira Horta über Lagoa nach Barreiro	114
30 Rund um den Monte Batalha, 294 m	116
Santiago	118
31 Zum Leuchtturm an der Ponta Preta	122
32 Von Tarrafal zum Konzentrationslager und zurück	124
33 Abstieg in die Ribeira Principal	128
34 Von Serra nach Fundura	130
35 Von Serra durchs Gom-Gom-Tal	132
36 Von Fundura nach Ribeira da Prata	136
37 Von Assomada zum Poilón	138
38 Rundweg »Pico do António«	140
39 Von Calabaceira nach Cidade Velha	142
Fogo	144
40 Von Monte Vermelho bis Cova Figueira	146
41 Von São Lourenço zur Achada Malva	148
42 Von Ribeira Filipe nach Ponta da Salina	150
43 Von Mosteiros nach Chã das Caldeiras	152
44 Von Chã das Caldeiras nach Ribeira Ilhéu	155
45 Von Chã das Caldeiras auf die Bordeira	158
46 Pico de Fogo, 2829 m	160
47 Pico Pequeno, 1920 m	162
Brava	164
48 Von Vila Nova Sintra auf den Fontainhas, 976 m	167
49 Von Vila Nova Sintra nach Fajã da Água	170
50 Von Fajã da Água nach Vila Nova Sintra	172
Stichwortverzeichnis	174