

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
<b>Touristische Hinweise</b> .....	6
Symbole .....	8
Wichtige Informationsstellen .....	9
Die Top-Touren rund um Bozen .....	10
<b>Wissenswertes von A bis Z</b> .....	11
<b>Übersichtskarte</b> .....	19
<b>1</b> Oswaldpromenade nach St. Magdalena .....	20
<b>2</b> Auf dem Schulsteig nach Kampenn .....	22
<b>3</b> Höhen um Bauernkohlern .....	24
<b>4</b> Nach Deutschnofen .....	26
<b>5</b> Leiferer Höhenweg .....	28
<b>6</b> Pilgerziel Maria Weißenstein .....	30
<b>7</b> Von Branzoll zum Göllesee .....	32
<b>8</b> Über dem Kalterer See .....	34
<b>9</b> Um den Kalterer See .....	36
<b>10</b> Kalterer Höhenweg .....	38
<b>11</b> Zu den Eislöchern .....	40
<b>12</b> Burgruinen Hocheppan und Boymont .....	42
<b>13</b> Bergweiler Gaid .....	44
<b>14</b> Gantkofel, 1866 m .....	46
<b>15</b> Burgruine Neuhaus, die »Maultasch« .....	48
<b>16</b> Burgruine Greifenstein, das »Sauschloss« .....	50
<b>17</b> Burgruine Stein am Ritten .....	52
<b>18</b> Bad Dreikirchen .....	54
<b>19</b> Kloster Säben .....	56
<b>20</b> Sommerresidenz Schloss Velthurns .....	58
<b>21</b> Königsangerspitze, 2436 m .....	60
<b>22</b> Latzfonser Kreuz, 2302 m .....	62
<b>23</b> Um Wolfgruben .....	64
<b>24</b> Erdpyramiden des Ritten .....	66
<b>25</b> Nach St. Verena .....	68
<b>26</b> Rittner Horn, 2260 m .....	70
<b>27</b> Burgruine Rafenstein .....	72
<b>28</b> Um die Tschauhenhöhe .....	74
<b>29</b> Von Jenesien auf den Tschögglberg .....	76
<b>30</b> Auf Langfenn .....	78
<b>31</b> Bei der Möltner Kaser .....	80
<b>32</b> Johanniskofel .....	82
<b>33</b> Zum Putzenkreuz, 1622 m .....	84
<b>34</b> Stoanerne Mandlen .....	86
<b>35</b> Zwischen Sarnthein und Nordheim .....	88
<b>36</b> Sarnner Scharte, 2460 m – Villanderer Berg, 2509 m .....	90
<b>37</b> Aussichtsbalkon St. Valentin .....	92
<b>38</b> Radelspitz, 2422 m .....	94
<b>39</b> Aus dem Sarntal zum Latzfonser Kreuz, 2302 m .....	96
<b>40</b> Zum Totenkirchl, 2180 m .....	98
<b>41</b> Karnspitz, 2414 m .....	100
<b>42</b> Flaggerschartenhütte und Tagewaldhorn, 2708 m .....	102
<b>43</b> Am Sarntaler Ostkamm .....	104
<b>44</b> Hirzer, 2781 m .....	106
<b>45</b> Europäischer Fernwanderweg E 5 .....	108
<b>46</b> Um Rabenstein .....	110
<b>47</b> Seeb Spitze, 2343 m .....	112
<b>48</b> Tatschspitze, 2526 m .....	114
<b>49</b> Weißhorn, 2705 m .....	116
<b>50</b> Sarntaler Höhenweg .....	118
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	124