

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren La Palmas	7
Wandern auf La Palma	10
Freizeitaktivitäten	13
Informationen und Adressen	14
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	17
Übersichtskarte La Palma	18
Santa Cruz und der Osten	19
1 Von Santa Cruz zum Mirador de la Concepción, 398 m	22
2 Pico Ovejas, 1854 m	26
3 Barranco de la Madera	30
4 Von Breña Alta nach El Paso	34
5 Fuentes de Las Breñas	38
6 Von Los Cancajos nach Mazo	42
7 Von Mazo auf den Roque Niquiomo, 1277 m	46
8 Von Mazo zur Playa del Azufre und nach La Salemera	50
9 Von Puntallana nach Los Sauces	52
10 Cubo de La Galga	56
11 Marcos y Cordero	58
12 Von Los Tilos zur Cordero-Quelle	60
13 Monte El Canal y Los Tilos	64
14 Barranco del Agua	66
15 Von Los Tilos zum Mirador de las Barandas und nach Los Sauces	68
16 Vom Pico de la Cruz nach Los Sauces	70
17 Von Los Sauces nach Barlovento	72
Der Norden	76
18 Von Barlovento nach La Fajana	78
19 Von Barlovento nach Gallegos	80
20 Von Roque Faro auf den Pico de la Cruz, 2351 m	84
21 Von Roque Faro nach El Tablado und weiter nach Franceses	87
22 Von El Tablado nach Don Pedro	90
23 Von La Zarza nach Don Pedro	92
24 Von La Zarza zur Ermita San Antonio	96
25 Von Santo Domingo nach El Tablado	98
26 Von Santo Domingo zum Puerto und nach Cueva del Agua	102
Der Westen	106
27 Von Las Tricias nach Buracas	108
28 Von Las Tricias zur Lomada Grande	110
29 Von Puntagorda auf den Tricias, 1209 m, und nach Briestas	114
30 Von Tinizara auf den Roque Palmero, 2306 m	118
31 Playa de Garome	121
32 Von Tinizara nach Tijarafe	122
33 Playa de la Veta	124
34 Von Tijarafe zur »Piratenbucht«	126
35 Hoya Grande und Torre del Time, 1160 m	130
36 Von Los Llanos nach Puerto de Tazacorte	134
Der Süden und die Cumbres	138
37 Von El Paso nach Breña Alta	140
38 Von El Paso über die Cumbre Nueva	144
39 Von Tacande zum Llano del Jable	146
40 Pico Birigoyo, 1807 m, und Pico Nambroque, 1924 m	148
41 Von San Nicolás zum Volcán San Juan	154
42 Von Jedey nach El Remo	158
43 Von Jedey zum Volcán Tajuya, 1078 m	160
44 Von Jedey auf die Deseada, 1945 m	162
45 Ruta de los Volcanes	166
46 Von Los Canarios zum Volcán Teneguía und zum Faro	172
47 Volcán Martín, 1597 m	176
Die Caldera de Taburiente	180
48 Von Los Brecitos zur Cascada de La Fondada	182
49 Von Los Brecitos durch die Caldera de Taburiente	186
50 Durch die Angustias-Schlucht in die Caldera de Taburiente	190
51 Pico Bejenado, 1854 m	194
52 Von der Cumbrecita auf den Pico Bejenado, 1854 m	196
53 Camino de Gordian – Von der Ermita Virgen del Pino zur Cumbrecita	198
54 Von der Cumbrecita nach Los Llanos	200
55 Von der Cumbrecita zum Mirador de las Chozas	203
56 Von der Cumbrecita zum Escuchadero	204
57 Vom Reventón zum Refugio de la Punta de los Roques, 2040 m	208
58 Pico de la Nieve, 2239 m	210
59 Vom Pico de la Nieve zur Ermita Virgen del Pino	214
60 Roque de los Muchachos, 2426 m	216
61 Vom Roque de los Muchachos zur Somada Alta, 1926 m	218
62 Vom Roque de los Muchachos nach Tijarafe	220
63 Ruta de la Crestería: Ermita Virgen del Pino – Puerto de Tazacorte	222
Stichwortverzeichnis	226