

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Abkürzungen und Symbole	6
10 Top-Touren rund um Salzburg	9
12 Tipps für Bergwanderer	10
Talorte	12
Wissenswertes zum Wandergebiet	20
Übersichtskarte	23
Mattsee – Wallersee	
1 Buchberg, 801 m, und Wartstein, 573 m	24
2 Rund um den Mattsee	26
3 Henndorfer Eiszeit-Rundweg und Große Plaike, 1034 m	28
Ebenau – Koppel	
4 Mühlenweg in die Plötz, 780 m	30
5 Nockstein, 1034 m, und Gaisberg, 1288 m	32
Hof – Thalgau – Fuschl am See	
6 Heimkehrerkreuz, 990 m, und Kolomanskirche, 1098 m	34
7 Rund um den Fuschlsee, 730 m	36
8 Schober, 1328 m, und Frauenkopf, 1304 m	38
Faistenau – Hintersee	
9 Lidaun, 1237 m	40
10 Filbling, 1307 m	42
11 Faistenauer Schafberg, 1559 m, und Loibersbacher Höhe	44
12 Pillstein, 1478 m, Zwölferhorn, 1522 m, und Elferstein, 1376 m	46
13 Genneralm und Hoher Zinken, 1764 m	48
14 Gennerhorn, 1735 m, Gruberhorn, 1732 m, und Regenspitze	50
15 Über den Regenspitze, 1675 m	54
Gaißau – Krispl – Adnet – Vigaun	
16 Ochsenberg, 1483 m	56
17 Spielberg, 1428 m, und Wieserhörndl, 1567 m	58
18 Zisterberg- und Ladenbergalm, Schmittenstein, 1695 m	60
19 Schlenken, 1649 m	62
20 Schmittenstein, 1695 m, und Schlenken, 1649 m	64
Elsbethen – Puch – Oberalm – Hallein	
21 Glaserbachklamm und Erentrudisalm, 906 m	66
22 Erentrudisalm, 906 m, und Trockene Klamm	68

23 Großer Barmstein, 851 m, und Kleiner Barmstein, 841 m	70
24 Zinkenkogel, 1337 m	72
St. Koloman	
25 Bergalm, 1250 m, und Storchenalm, 1266 m	74
26 Trattberg, 1757 m	76
27 Hoher First, 1718 m, und Dürstein, 1697 m	78
28 Moosangerlalm und Hochwieskopf, 1754 m	80
Kuchl – Golling – Scheffau	
29 Purtschellerhaus, 1692 m	82
30 Gollinger Wasserfall und Kühschwalm, 743 m	84
31 Kleiner Göll, 1753 m, und Bärenstuhl, 1720 m	86
32 Bluntautal und Wasserfall, 560 m	88
33 Jochalmen und Stahlhaus, 1734 m	90
34 Schwarzerberg, 1584 m	92
35 Stefan-Schatzl-Hütte, 1336 m	94
Abtenau	
36 Alpbiel, 1477 m	96
37 Einberg, 1688 m	98
38 Seitenalm, 950 m, und Au-Wasserfälle	100
39 Berliner Kreuz, 1650 m, und Schober, 1810 m	102
40 Hoher First, 1820 m	104
41 Laufener Hütte, 1721 m und Edelweißkogel, 2030 m	106
42 Tagweide, 2128 m	108
43 Tabor, 1618 m	110
Rußbach	
44 Hornspitz, 1433 m, und Zwieselalmhöhe, 1587 m	112
45 Bodenbergl, 1523 m, und Rinnbergalm, 1249 m	114
46 Gamsfeld, 2027 m	116
Berchtesgadener Land	
47 Schellenberger Eishöhle, 1571 m	118
48 Geiereck, 1805 m, und Salzburger Hochthron, 1853 m	120
49 Hochschlegel, 1688 m, Karkopf, 1739 m, Dreisesselberg	122
50 Fuderheustein, 1321 m	126
51 Steineralm und Hochstaufer, 1771 m	128
52 Stößer Alm, 1272 m, und Teisenbergkopf, 1333 m	130
53 Über den Högl, 778 m	132
Mehrtägige Rundtouren	134
30 Kurzwanderungen	138
Stichwortverzeichnis	142