















Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
GPS-Tracks	10
Wanderwege und Fernwanderwege	13
Die Ausgangspunkte der Wanderungen	16
Top-Touren im Bayerischen Wald	25
Der Wald und seine Geschichte	26
Naturpark Oberer Bayerischer Wald	36
1 Flusswanderung am Regen nach Marienthal	38
2 Durch das Hölltal bei Brennbürg	41
3 Vom Falkensteiner Felsenpark zur Wallfahrtskirche Marienstein	44
4 Von Bad Kötzing zum Ausflugsrestaurant Seeblick	47
5 Über den Lamberg	50
6 Durch das Lixenrieder Felsenlabyrinth zum Dachsriegel, 826 m	52
7 Zur Bayernwarte auf dem Dieberg	54
8 Über den Hohen Bogen	56
9 Große Osser-Wanderung	60
10 Von Lohberg auf die beiden Ossergipfel	63
11 Über den Zwercheck, 1333 m, zum Großen Osser, 1293 m	66
12 Kaitersberg-Arber-Hochtour	70
13 Kaitersberg mit Rauchröhren und Riedelstein, 1132 m	76
14 Kleiner Arbersee, 918 m	79
Naturpark Bayerischer Wald	82
15 Zum Doppelgipfel des Silberbergs, 955 m	84
16 Über die Reißlochfälle zum Großen Arber, 1456 m	87
17 Vom Großen Arbersee zum Großen Arber, 1456 m	90
18 Der Große Pfahl von Viechtach	93
19 Auf den Pröllern, 1048 m, und zum WaldWipfelweg	96
20 Predigtstuhl, 1024 m, und Knogel, 1056 m	99
21 Zum Aussichtsturm auf dem Hirschenstein, 1095 m	102
22 Die Felsenriegel rund um den Geißkopf, 1097 m	104
23 Felsen am Teufelstisch, 901 m	108
24 Ruine Weißenstein auf dem Pfahl, 758 m	110
25 Felsen am Hennenkobel, 965 m	112

26 Brotjacklriegel, 1016 m	115
27 Wackelstein und Steinernes Kirchlein	118
28 Durch die Dießensteiner Leite	120
29 Durch die Buchberger Leite bei Freyung	122
30 Dreisessel, 1312 m, und Steinernes Meer	125
31 Über den Plöckenstein, 1379 m, zum Plöckensteinsee	128
32 Haidel, 1167 m	132
Nationalpark Bayerischer Wald	134
33 Spuren der Holztrift im Waldgeschichtlichen Wandergebiet	136
34 Über den Finsterauer Lusensteig auf den Lusen, 1373 m	139
35 Durch das Felswandergebiet zur Großen Kanzel, 1002 m	142
36 Über die Himmelsleiter auf den Lusen, 1373 m	144
37 Nationalpark-Tierfreigelände und Baumwipfelpfad	147
38 Im Großen Filz und Klosterfilz	150
39 Großer Rachel, 1453 m, mit Rachelkapelle und Rachelsee	152
40 Über den Frauenauer Rachelsteig zum Großen Rachel, 1453 m	155
41 Schachten und Filze	158
42 Große Nationalparkdurchquerung	160
43 Höllbachgespeng und Großer Falkenstein, 1315 m	170
Passauer Land	174
44 Auf Uferwegen durch das Ilztal	176
45 Über den Ilzstausee Oberilzmühle zur Veste Oberhaus	179
46 Durchs Erlautal zur König-Max-Höhe	182
47 Auf den Staffelberg, 793 m	185
48 Zur Panoramaaussicht im Berggasthof Gut Lichtenau, 705 m	188
49 Durch die Saubachklamm und ein Gartenschau-Rundweg	191
50 Zum Eidenberger Lusen und um den Ranna-Stausee	194
Stichwortverzeichnis	196

Symbole

	mit Bahn/Bus erreichbar		Bahnanschluss
	Einkehrmöglichkeit unterwegs		eingerrichteter Parkplatz
	für Kinder geeignet		Gipfel
	Ort mit Einkehrmöglichkeit		Kirche, Kapelle, Marterl / Bildstock
	Einkehrmöglichkeit, Café		Burg, Schloss, Ruine
	Schutzhaus, Unterstand		Aussichtsturm / Aussichtsplatz
	Busanschluss		Höhle / Picknickplatz