

## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort</b> .....  | 5  |
| <b>Touristische Hinweise</b> .....                          | 8  |
| <b>Wandern im Karwendel</b> .....                           | 14 |
| <b>Informationen und Adressen</b> .....                     | 18 |
| <b>Tourenbereich Mittenwald – Scharnitz – Seefeld</b> ..... | 22 |
| <b>1 Reither Spitze</b> .....                               | 24 |
| <b>2 Freiungen-Höhenweg</b> .....                           | 26 |
| <b>3 Scharnitzer Zunterkopf</b> .....                       | 28 |
| <b>4 Möslalm</b> .....                                      | 30 |
| <b>5 Sunntigerspitze</b> .....                              | 32 |
| <b>6 Pleisenhütte</b> .....                                 | 34 |
| <b>7 Mittenwalder Höhenweg</b> .....                        | 36 |
| <b>8 Hochlandhütte – Wörnersattel</b> .....                 | 38 |
| <b>9 Aschauer Alm – Rehbergalm</b> .....                    | 40 |
| <b>10 Soiernhäuser</b> .....                                | 42 |
| <b>11 Rund um den Soiernkessel</b> .....                    | 44 |
| <b>Tourenbereich Vorderriß – Hinterriß – Eng</b> .....      | 46 |
| <b>12 Galgenstangenjoch</b> .....                           | 48 |
| <b>13 Schafreuter</b> .....                                 | 50 |
| <b>14 Roßkopf-Umrundung</b> .....                           | 52 |
| <b>15 Demeljoch</b> .....                                   | 54 |
| <b>16 Lerchkogelalm</b> .....                               | 56 |
| <b>17 Mantschen</b> .....                                   | 58 |
| <b>18 Vorderskopf</b> .....                                 | 60 |
| <b>19 Rappenklammspitze</b> .....                           | 62 |
| <b>20 Rontal – Tortal</b> .....                             | 64 |
| <b>21 Fleischbank</b> .....                                 | 66 |
| <b>22 Kompar</b> .....                                      | 68 |
| <b>23 Lamsenjoch – Binssattel</b> .....                     | 70 |
| <b>24 Gamsjoch</b> .....                                    | 72 |
| <b>25 Falkenhütte</b> .....                                 | 74 |
| <b>26 Mahnkopf</b> .....                                    | 76 |
| <b>27 Karwendelhaus</b> .....                               | 78 |
| <b>28 Birkkarspitze</b> .....                               | 80 |
| <b>29 Kleiner Ahornboden – Falkenhütte</b> .....            | 82 |
| <b>Tourenbereich Achenkirch – Pertisau</b> .....            | 84 |
| <b>30 Hochplatte</b> .....                                  | 86 |
| <b>31 Pasillsattel – Schleimssattel</b> .....               | 88 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>32 Gütenbergalm</b> .....                                | 90  |
| <b>33 Sonnjoch</b> .....                                    | 92  |
| <b>34 Rappenspitze</b> .....                                | 94  |
| <b>35 Stanser Joch</b> .....                                | 96  |
| <b>Tourenbereich Schwaz – Hall – Innsbruck – Zirl</b> ..... | 98  |
| <b>36 Tratzberg – St. Georgenberg</b> .....                 | 100 |
| <b>37 Lamsenjochhütte</b> .....                             | 102 |
| <b>38 Waldhorbalm</b> .....                                 | 104 |
| <b>39 Zwerchloch – Vomperloch</b> .....                     | 106 |
| <b>40 Bettelwurfhütte</b> .....                             | 108 |
| <b>41 Großer Bettelwurf</b> .....                           | 110 |
| <b>42 Hallerangerhaus</b> .....                             | 112 |
| <b>43 Speckkarspitze</b> .....                              | 114 |
| <b>44 Haller Zunterkopf</b> .....                           | 116 |
| <b>45 Pfeishütte</b> .....                                  | 118 |
| <b>46 Seegrube – Solsteinhaus</b> .....                     | 120 |
| <b>47 Großer Solstein</b> .....                             | 122 |
| <b>Karwendel-Rundwanderung</b> .....                        | 124 |
| <b>Kombinierte Rad- und Bergtouren</b> .....                | 126 |
| <b>Skitouren im Karwendel</b> .....                         | 128 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b> .....                           | 130 |