

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Toblach – Höhlensteintal	
Touristische Hinweise	8	22 Toblacher See, 1258 m	76
Die Top-Touren des Gebietes	10	23 Flodige Alm, 2039 m	78
Wichtige italienische Begriffe	13	24 Monte Piana: Pionierweg und Überschreitung	80
Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage	15	Misurina	
Gebietsüberblick	18	25 Monte Piana: Freilichtmuseum	82
Die wichtigsten Stützpunkte	22	26 Popena-Runde	84
Abkürzungen	23	27 Rifugio Città di Carpi, 2110 m	86
Sehenswürdigkeiten	24	28 Cadini-Rundweg	88
Informationen, Fremdenverkehrsämter	27	29 Rifugio Fonda Savio, 2367 m	90
Innichen		30 Sentiero Bonacossa (Südteil)	92
1 Von Innichen nach Sexten	30	31 Sentiero Bonacossa (Nordteil)	94
2 Von der Haunoldhütte nach Innichen	32	32 Drei-Zinnen-Umwanderung	96
3 Haunoldköpfl, 2158 m	34	33 Paternkofel-Umrandung	98
4 Innerfeldtal-Höhenweg	36	34 Paternkofel-Überschreitung	100
Sextental		Niederdorf	
5 Innerfeldtal-Talschlussrunde	40	35 Sueskopf, 2052 m	104
6 Hochebenkofel, 2905 m, und Birkenkofel, 2922 m	42	Pragser Tal	
7 Helmbahn-Talabstieg	44	36 Allwartstein, 1954 m, und Badmeisterkofel, 1861 m	106
8 Helm, 2433 m	46	37 Sarlkofel, 2378 m	108
9 Sillianer Hütte, 2447 m, und Hornischegg, 2550 m	48	38 Dürrenstein, 2839 m	110
10 Klammbachalm, 1944 m, und Nemesalm, 1877 m	50	39 Strudelköpfe (Heimkehrerkreuz, 2307 m)	112
11 Kreuzberg-Runde	52	40 Knollkopf, 2179 m, und Rautkofel, 2204 m	114
12 Rifugio Berti, 1950 m	54	41 Gaislkare-Höhenweg Nord	116
13 Von den Rotwandwiesen zum Kreuzbergpass	56	42 Pragser Wildsee, 1494 m	118
14 Anderteralpen-Höhenweg	58	43 Herrstein, 2447 m	120
15 Von Sexten in das Fischleintal	60	44 Großer Roßkopf, 2559 m	122
16 Zsigmondyhütte, 2235 m	62	45 Seekofel, 2810 m	124
17 Rund um den Zwölferkofel	64	46 Grünwaldtal und Hochalpensee	126
18 Rund um den Einserkofel	68	47 Große Hochalpen-Runde	128
19 Dreizinnenhütte, 2405 m	70	48 Hochalpenkopf, 2542 m	130
20 Östliche Gsellrunde	72	49 Rund um den Schwarzberg	132
21 Westliche Gsellrunde	74	50 Kühwiesenkopf, 2140 m, und Pragser Berg, 1889 m	134
		Olang	
		51 Piz da Peres, 2507 m	136
		Bruneck	
		52 Kronplatz, 2273 m	138
		Stichwortverzeichnis	140