

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren im Tauferer Ahrntal	7
Wandern im Tauferer Ahrntal	10
Informationen und Adressen	16
Übersichtskarte	18
1 Kronplatz, 2277 m	20
2 Lamprechtsburg – Reischach	22
3 Rund um St. Lorenzen	24
4 Erdpyramiden von Platten	26
5 Rammelstein, 2483 m	28
6 Kehlburg, 1187 m und Amaten, 1260 m	30
7 Schönbichl, 2452 m	32
8 Große Windschar, 3041 m	34
9 Reinbach-Wasserfälle	38
10 Kofler zwischen den Wänden, 1528 m	40
11 Steiner Holm, 2367 m	42
12 Speikboden, 2517 m, Nordanstieg	44
13 Speikboden, 2517 m, Südanstieg	46
14 Eggespitzl, 2187 m	48
15 Napfspitze, 2888 m	50
16 Neveser Höhenweg	54
17 Rieserfernerhütte, 2791 m	58
18 Hochgallhütte – Tristennöckl, 2465 m	60
19 Arthur-Hartdegen-Weg I	62
20 Arthur-Hartdegen-Weg II	64
21 Dreieckspitze, 3031 m	66
22 Ochsenlenke, 2585 m	70
23 Reiner Höhenweg	74
24 Vegetationsweg	76
25 Großer Moosstock, 3059 m	78
26 Kellerbauerweg	82
27 Stabeler Höhenweg – Gelenkscharte, 2724 m	86
28 Wolfeskofel, 2050 m	90
29 Schwarzensteinhütte, 2922 m	92
30 Kreuzkofel, 2420 m	94
31 Durreck Höhenweg	96
32 Waldner See, 2338 m	100
33 Rauhkofel, 3251 m	102
34 Rötalm, 2116 m	104
35 Lenkjöchl, 2590 m	106
36 Heilig-Geist-Jöchl, 2662 m	108
37 Lausitzer Höhenweg	110
38 Birnlücke, 2667 m	114
39 Sambock, 2396 m, und Windeck, 2418 m	116
40 Sambock, 2396 m – Putzenhöhe, 2438 m	118
41 St. Martin, 1173 m – Schloss Schöneck	120
42 Tiefrastenhütte und Kempspitze, 2704 m	122
43 Eidechsspitze, 2738 m	124
44 Terner Mühlen	126
45 Pfunderer Höhenweg – Gaisscharte, 2720 m	128
46 Gitsch, 2510 m	132
47 Seefeldsee, 2271 m	134
48 Peachenjöchl, 2201 m – Fanealm	136
49 Wilder See, 2532 m	138
50 Wilde Kreuzspitze, 3132 m	140
Stichwortverzeichnis	142