

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Die Top-Touren im Gebiet Stubai- und Wipptal	7
Täler – Orte – Ausflugsziele	11
Übersichtskarte	22
1 Saile (Nockspitze), 2403 m	24
2 Telfer Wiesen	26
3 Raitiser Alm, 1553 m, und Kreither Alm, 1492 m	28
4 Pfarrachalm, 1736 m, und Halsl, 1992 m	30
5 Gsallerweg und Marchreisenspitze, 2620 m	32
6 Schlicker Seespitze, 2804 m	34
7 Niederer Burgstall, 2438 m, und Hoher Burgstall, 2611 m	36
8 Vergör, 1266 m, und Pfurtschell, 1297 m	38
9 Von Kartnall über Forchach nach Bärenbad	40
10 Wildkopfscharte, 2599 m	42
11 Franz-Senn-Hütte, 2149 m	44
12 Milderaunaln, 1671 m, und Hühnerspiel, 2181 m	46
13 Regensburger Hütte, 2286 m	48
14 Mutterberger See, 2483 m	50
15 Schaufelspitze, 3332 m	52
16 Großer Trögler, 2902 m	54
17 Sulzenauhütte, 2191 m	56
18 Nürnberger Hütte, 2288 m, und Mairspitze, 2780 m	58
19 Mischbachalm, 1848 m, und Glücksglat, 2380 m	60
20 Autenalm, 1658 m, und Klamperbergalm, 1795 m	62
21 Elferspitze, 2505 m, und Zwölferspitze, 2562 m	64
22 Panoramaweg und Pinnistal	66
23 Waldraster Jöchl, 1878 m, und Gleinser Mäher	68
24 Serles, 2718 m	70
25 Blaser, 2241 m	72
26 Padasterjochhaus, 2232 m	74
27 Innsbrucker Hütte, 2370 m, und Kalkwand, 2564 m	76
28 Bremer Hütte, 2411 m	78
29 Tribulaunhütte, 2064 m, und Garklerin, 2470 m	80
30 St. Magdalena, 1661 m	82
31 Trunaalm, 1913 m	84
32 Eggerberg, 2282 m, und Leitnerberg, 2309 m	86
33 Lichtsee, 2104 m, und Trunajoch, 2153 m	88
34 Obernberger See, 1590 m, und Wildgrube	90
35 Hoher Lorenzen, 2315 m	92
36 Sattelberg, 2113 m	94
37 Padauner Kogel, 2066 m	96
38 Vennspitze, 2390 m, und Roßgrubenkofel, 2450 m	98
39 Geraer Hütte, 2326 m	100
40 Rauher Kopf, 2150 m	102
41 Schöberspitzen, 2602 m, und Steinernes Lamm, 2528 m	104
42 Frauenwand, 2541 m	106
43 Hochgeneiner Jöchl, 1981 m	108
44 Schafseitenspitze, 2602 m	110
45 Naviser Kreuzjöchl, 2536 m	112
46 Nördliche Schoberspitze, 2448 m	114
47 Mislkopf, 2623 m	116
48 Rosenjoch, 2796 m	118
49 Meißner Haus, 1720 m	120
50 Patscherkofel, 2246 m	122
Stichwortverzeichnis	124