

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Zum Gebrauch des Führers	8
Die Top-Touren rund um Innsbruck	9
Täler – Orte – Ausflugsziele	11
Der Norden – Karwendelgebirge	
1 Seefelder Spitze, 2221 m, und Reither Spitze, 2374 m	24
2 Erlspitze, 2405 m	26
3 Hechenberg, 1912 m	28
4 Rauschbrunnen, 1088 m	30
5 Vorderes Brandjoch, 2559 m	32
6 Bodensteinalm, 1661 m, Höttinger Alm, 1487 m, Arzler Alm, 1067 m	34
7 Goetheweg	36
8 Von der Hungerburg nach Thaur	38
9 Kaisersäule, 1700 m	40
10 Speckkarspitze, 2621 m	42
11 Bettelwurfhütte, 2079 m	44
12 Hinterhornalm, 1522 m	46
13 Hundskopf, 2243 m	48
14 Vomper Loch	50
15 Vomper Joch, 1913 m	52
16 Kaserjoch, 2076 m	54
Der Südwesten – Stubaier Alpen	
17 Oberalpl, 2613 m	56
18 Rauher Kopf, 2302 m	58
19 Peter-Anich-Weg	60
20 Rangger Köpfl, 1939 m, und Inzinger Alm, 1641 m	62
21 Roßkogel, 2646 m	64
22 Sellrainer Sonnberg, 2195 m	66
23 Pirchkogel, 2828 m	68
24 Faltegartenköpfl, 2184 m	70
25 Gaiskogel, 2820 m	72
26 Kraspessee, 2549 m	74
27 Neue Pforzheimer Hütte, 2310 m	76
28 Gallwieser Hochleger, 2098 m	78
29 Westfalenhaus, 2273 m	80
30 Potsdamer Hütte, 2009 m	82
31 Schafleger, 2405 m	84

32 Salfeins, 2000 m	86
33 Sendersjöchl, 2477 m, und Seejöchl, 2518 m	88
34 Kleine und Große Ochsenwand, 2700 m	90
35 Eichhof, 841 m, und Natterer See, 826 m	92
36 Götzner Alm, 1542 m, und Adelschhof, 1315 m	94
37 Hochtennspitze, 2549 m	96
38 Saile (Nockspitze), 2403 m	98

Der Südosten – Tuxer Voralpen

39 Lanser Köpfe, 930 m	100
40 Von Sistrans nach Rinn	102
41 Patscherkofelhaus, 1964 m	104
42 Geschriebener Stein, 2190 m	106
43 Der Zirbenweg	108
44 Glungezer, 2678 m	110
45 Voldertal	112
46 Hippoldspitze, 2643 m	114
47 Klammspitze, 2515 m	116
48 Halslspitze, 2574 m	118
49 Gilfert, 2506 m	120
50 Kellerjoch, 2344 m	122

Stichwortverzeichnis	124
----------------------------	-----

