

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 3 |
| Übersichtskarten | 6 |
| Allgemeine Hinweise | 10 |
| Symbole | 11 |
| Klimatabelle Florenz | 12 |
| GPS-Tracks | 13 |
| Die Top-Touren in der südlichen Toskana | 14 |
| Wandern in der Toskana | 15 |
| Landschaften, Orte und Sehenswürdigkeiten | 18 |
| Informationen und Adressen | 29 |
| Wichtige Telefonnummern und Adressen | 29 |
| Durch den Weingarten des Chianti | |
| 1 Badia a Passignano | 34 |
| 2 Pontignano | 36 |
| 3 Von Volpaia auf den Monte San Michele, 892 m | 38 |
| 4 Von Volpaia nach Castelvecchi | 41 |
| 5 Rund um Radda in Chianti | 44 |
| 6 Große Runde von Gaiole über Badia a Coltibuono | 46 |
| 7 Von Gaiole zum Castello di Meleto | 50 |
| 8 Von Castello di Brolio nach San Felice | 54 |
| Volterra und San Gimignano | |
| 9 Von Volterra nach Prato d'Era | 57 |
| 10 Rund um San Gimignano | 60 |
| 11 Von San Donato nach Castelvecchio | 62 |
| 12 Rund um Montauto | 64 |
| 13 Von Santa Lucia nach Montauto | 66 |
| Rund um Siena | |
| 14 Von Abbadia a Isola nach Monteriggioni | 70 |
| 15 Durch den Wald von Lecceto | 73 |
| 16 Die Crete bei Leonina | 76 |
| 17 Zum Kloster Monte Oliveto Maggiore | 78 |
| 18 Zum Ombrone-Fluss | 80 |
| 19 Auf der stillgelegten Bahntrasse von Murlo | 82 |
| 20 Von Brenna zum Castiglion Balzetti | 85 |

In den Colline Metallifere

| | |
|---|----|
| 21 Durch die geothermischen Felder von Sasso Pisano | 88 |
| 22 Le Cornate, 1060 m, und Poggio Ritrovoli, 1014 m | 91 |
| 23 Poggio Croce di Prata, 848 m | 94 |

Zwischen Montalcino und Pienza

| | |
|---|-----|
| 24 Von Montalcino zum Kloster Sant'Antimo | 97 |
| 25 Von Bagno Vignoni zum Castello Ripa d'Orcia | 101 |
| 26 Von Bagno Vignoni nach Castiglione d'Orcia | 104 |
| 27 Von Montepulciano über Monticchiello nach Pienza | 108 |

Monte Amiata

| | |
|---|-----|
| 28 Von Castel del Piano nach Seggiano | 112 |
| 29 Monte Amiata, 1738 m | 115 |
| 30 Monte Labbro, 1192 m | 117 |
| 31 Durch das Naturreservat Pigelletto | 120 |
| 32 Von Castell'Azzara ins Naturreservat Monte Penna | 122 |
| 33 Monte Cetona, 1148 m | 125 |
| 34 Pitigliano 1: Via Cava di San Giuseppe | 128 |
| 35 Pitigliano 2: Via Cava di Fratenuti | 130 |

Maremma und Monte Argentario

| | |
|---|-----|
| 36 Die Nekropole von Populonia | 132 |
| 37 Cala Violina | 135 |
| 38 Castiglione della Pescaia | 138 |
| 39 Von Marina di Alberese zur Mündung des Ombrone | 142 |
| 40 Von Pratini nach San Rabano | 144 |
| 41 Von Pratini zur Torre di Castel Marino | 146 |
| 42 Von Pratini nach Le Grotte | 148 |
| 43 Von Pratini zur Cala di Forno | 150 |
| 44 Von Talamone zur Spiaggia delle Cannelle | 152 |
| 45 Über die Landbrücke Tombolo di Feniglia | 154 |
| 46 Halbinsel Monte Argentario | 157 |

Insel Giglio

| | |
|--|-----|
| 47 Von Giglio Porto zum Leuchtturm an der Punta del Fenaio | 160 |
| 48 Von Giglio Porto nach Campese | 164 |
| 49 Von Giglio Castello auf den Poggio della Pagana, 495 m | 166 |
| 50 Cala delle Cannelle | 169 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Stichwortverzeichnis | 172 |
|----------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Italienische Begriffe für Wanderer | 175 |
|--|-----|